

Fróðleikur um heilsu frá fagfólki: Hvað höfum við lært af verkefninu um heilsuvefinn www.6h.is

Ragnheiður Ósk Erlendsdóttir,
Sviðsstjóri skólaheilsugæslu
Þróunarsviði Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins

http://prezi.com/zpcy7hz_vbhk/?utm_campaign=share&utm_medium=copy

Efni dagsins

- Forsagan
- Heilsuvefurinn www.6h.is verður til
- Hvað höfum við lært?
- Hvernig sjáum við þróunina?

Forsagan

Samræmd fræðslustefna í heilsuvernd skólabarna

Sex þættir:

- Hollusta
- Hreinlæti
- Hvíld
- Hreyfing
- Hamingja
- Hugrekki



- Einnig eru slysavarnir, neytendaheilsa og umhverfisheilsa flokkar sem ganga þvert á H-in 6.

Leiðarljósið... í 6H

- **Skýrar áherslur – stutt inngrip í kennslu – 20 mín.**
- **Styrkjandi leiðbeiningar**
 - Leggjum áherslu á það jákvæða
 - Tönglumst ekki á því neikvæða (óhollt/bannað)
- **Lært í gegnum athöfn (verkefni fyrir börnin)**
- **Foreldrar virkjaðir (fréttabréf heim til foreldra)**
- **Áhersla á uppbyggingu færni í:**
 - Ákvörðunartöku
 - Sjálfsmynd
 - Markmiðasetningu
 - Streitustjórnun
 - Árangursríkum samskiptum

Heilsuvefurinn www.6h.is verður til

- Áttum orðið mikið efni.
- Krakkar eru mis tilbúnir fyrir fræðslu.
- Skoðuðum síður stofnanna okkar (LH, HH, Lsh):
 - Mikið af stofnanaupplýsingum og takmarkað svæði fyrir fræðslu.
 - Ekkert sérlega aðlaðandi fyrir okkar markhópa.
 - Vildum horfa á síðurnar út frá markhópum.
- www.6h.is verður til, haustið 2009:
 - Þrjú markhópar = þrjár síður sameinast í einni forsíðu.

Hvernig er 6h notaður

- Almennir – 3 markhópar
 - Helstu notendur eru unglingar og forledrar ungra barna.
- Fagfólk heilsuverndarinnar
- Boðið upp á fyrirspurnir á öllum síðunum.
 - Birtast ekki opnar á vefnum, hvorki spurningar né svör.

Hvað þarf að laga?

- Stuttorða kynslóðin
 - Skýr skilaboð og myndmál
 - Til stendur að endurskoða vefinn m.t.t. Þess.
 - Einnig endurskoða eftir mobile uppsetningu.
- Fleiri markhópar hafa sýnt áhuga
 - T.d. Aldraðir

Framtíðin

- Er fræðsla til almennings í gegnum vefinn eitt af hlutverkum heilsugæslunnar?
- Skýr stefna innan stofnana og **milli stofnana**
 - Fjármagn?
 - Skipulag: Stofnanasíður eða markhópasíður?