

# Netið og eigin sjúkdómur

Harpa Hreinsdóttir



**Hvaða forsendur þarf sjúklingur?**

**Heiti sjúkdóms**

- Á íslensku
- Á ensku
- Á Norðurlandamáli



(Nú útprentaðar)  
**upplýsingar:**

- Niðurstöður blóðprófa eða annarra rannsókna
- Sjúkraskrá



## Ábendingar læknis:

- Öruggar upplýsingar
- Óöruggar upplýsingar

## Upplýsingavefir heilsugæslu

Útskýringar á rannsóknum, t.d.:  
Hvað merkir hvað í blóðprufu?

Ábendingar um upplýsingar, t.d.  
Sérlyfjaskrá og SKAFL (ICD-10)

**Þumalfingursregla um óöruggt efni:** Höfundarlaus, tilvísanir í heimildir vantar eða vísað er í óvísindalegt efni.



Leiðbeiningar um **Google site leit** í íslensku efni:

- Læknablaðið
- Hirsla
- Vísindavefurinn
- Landlæknisembættið

# Hverjir eyða miklum tíma í upplýsingaöflun á Netinu?



E.t.v. eru þeir sem hafa sjúkdóm sem illa/ekki gengur að lækna líklegastir til að vilja gerast sérfræðingar í eigin sjúkdómi og læra af reynslu annarra sjúklinga.



Dæmi:

Þunglyndi, skjaldkirtilsvandi, vefjagigt

# Eigin reynsla

- Fékk sjúkraskrá til að átta mig á gangi sjúkdóms, lyfjum og læknisráðum
- Skimaði íslenskt efni
- *Wikipedia*:
  - Gott yfirlit og vísað í heimildir;
  - Góður staður til að læra orðaforða sem gagnast við leit

Mæli með að nota *Fræðasetur Google* (scholar.google.com) til að leita að fræðigreinum:

- Meta efni þar eftir:
  - Aldri
  - Fjöldi tilvitnana (Citations)
  - Tímaritum
  - Tengslum höfunda við lyfjafyrirtæki



atypical facial pain



Scholar

About 16,700 results (0.06 sec)

Articles

Case law

My library **New!**

Any time

Since 2014

Since 2013

Since 2010

Custom range...

Sort by relevance

Sort by date

include patents

include citations

Create alert

[Psychiatric \(axis I\) and personality \(axis II\) disorders in patients with burning mouth syndrome or atypical facial pain](#)

[HTML] from scandinavi Landsaðgangur

T Taiminen, L Kuusalo, L Lehtinen, H Forssell... - ... Journal of Pain, 2011 - Elsevier  
BACKGROUND AND AIMS: Burning mouth syndrome (BMS) and **atypical facial pain** (AFP) are often persistent idiopathic **pain** conditions that mainly affect middle-aged and elderly women. They have both been associated with various psychiatric disorders. This study ...  
Cited by 4 Related articles All 2 versions Cite Save



[Complement](#)

[CT Nguyen, MB](#)

This article pres

Discussion inclu

pathophysiology

Related articles

[CITATION] T71

**FACIAL PAIN**

GP Brusselman

All 2 versions

← → ↻ [gegnir.hosted.exlibrisgroup.com/hvar?sid=google&auinit=T&auplast=Taiminen&atitle=Psychiatric+\(axis+I\)+and+...](http://gegnir.hosted.exlibrisgroup.com/hvar?sid=google&auinit=T&auplast=Taiminen&atitle=Psychiatric+(axis+I)+and+...)

---

**Titill:** Psychiatric (axis I) and personality (axis II) disorders in patients with burning mouth syndrome or atypical facial pain  
**Timarit:** Scandinavian Journal of Pain [1877-8860] Taiminen, Tero ár:2011 árgangur:2 hefti:4 s.:155 -160

**Upplýsingar um aðgang**

▶ [Sjá Elsevier SD Freedom Collection](#)

Ár:  Árgangur:  Hefti:  Byrjar á síðu:  **Go**

[Atypical facial pain related to apical fenestration and overfilling](#)

PDF from edclucknow. ngur

[D Pasqualini, N Scotti, P Ambrogio... - International ...](#)

Aim To report a case of apical fenestration and overfilling characteristics made differential diagnosis challenging. S diffuse, spontaneous, moderate **pain** in the maxillary left Cited by 4 Related articles All 4 versions Cite Save

**Scandinavian Journal of Pain**  
Volume 2, Issue 4, October 2011, Pages 155-160




Clinical pain research

[Psychiatric \(axis I\) and personality \(axis II\) disorders in patients with burning mouth syndrome or atypical facial pain](#)

[Atypical Facial Pain Secondary to an Unusual](#)

ngur



[PDF] [Facial pain](#)

JM Zakrzewska - Evidence-Based Chronic Pain Management, 2010 - [vertebrologi.ru](#)

... More chronic oral **pains**, especially if they also have extraoral features, present ... soft tissue causes Temporomandibular disorder (myofascial **face pain**) Internal derangements of TMJ Persistent idiopathic orofacial **pain/ atypical facial pain, facial** neuralgia Salivary ...

Cited by 104 [Related articles](#) All 8 versions [Cite](#) [Save](#) [More](#)



**Cited by 104**



**All 8 versions**

Fjöldi tilvitnana í Google Scholar gefur góðar vísbendingar um impact-tölur/gildi vísindatímarita (greina)

Miklu fljótlegra að leita í Google Scholar en í Web of Science á hvar.is

Google Scholar vísar einnig í efni utan tímarita, t.d. bókarkafli

**Mín niðurstaða (af reynslu) er að það er nauðsyn að:**

- Halda utan um sem flest gögn um eigin sjúkdóm(a)
- Lesa ávallt fyrirfram um lyf, í Sérlyfjaskrá, á erlendum vefsíðum og á umræðumborðum sjúklinga (Forums, *Facebook*)

- Lesa greinar í læknisfræðitímaritum um eigin sjúkdóm(a) og læknisaðgerðir
  - Lesa **fræðigreinar eftir aðra en lækna** um læknisaðgerðir við eigin sjúkdóm(um)
- ⇒ **Gerast sérfræðingur í eigin sjúkdóm(um) og læknisaðgerðum**