



Heilbrigðisgáttin þín

[heilsuvera.is](http://heilsuvera.is)

DAGUR UPPLÝSINGATÆKNINNAR 2014

*"Byggjum, tengjum og tökum þátt"*

Ingi Steinar Ingason

Verkefnastjóri rafrænnar sjúkraskrár hjá EL

27. nóvember 2014



Embætti  
landlæknis  
Directorate of Health



## Heilbrigðisgáttin þín

Til innskráningar þarf rafræn skilríki.  
Það er bæði auðvelt og fljótlegt.

[Innskráning](#)



Heimasvæði

Lyfseðlar

Lyfjasaga

Bólusetningar

Samskipti

Tímabókun

Líffæragjöf

Útskrá

## Lyfjasaga

Prenta

PDF

Opna allt

Lyf

Afgreitt

Form

Magn

Notkunarleiðbeiningar

## ▼ Augn- og eyrnalyf

DIAMOX 250 mg ▼

07.10.2014

töflur

100  
stk

1 stk 1 sinni á dag

## ▼ Hormónalyf til altækrar notkunar (systemic use), önnur en kynhormón og insúlín

MINIRIN 0,1 mg/ml –

07.10.2014

nefúði

5 ml

1 þúst á dag

Lyf

Afgreitt

Styrkur

Form

Magn

Notkunarleiðbeiningar

MINIRIN

07.10.2014

0,1 mg/ml

nefúði

5 ml

1 þúst á dag

## ▼ Sýkingalyf til altækrar notkunar (systemic use)

ZITROMAX 500 mg ▼

10.01.2014

töflur

3 stk

1 tafla 1 sinni á dag

AUGMENTIN 1 g ▼

07.10.2014

töflur

12  
stk

1 tafla tvisvar á dag

Vera - Bólusetningar

https://www.heilsuvera.is/bolusetningar

VERA

Heimasvæði

Lyfseðlar

Bólusetningar

Bólusettt gegn

Samskipti

Tímabókun

Líffæragjöf

Útskrá

Jón Jónsson

Bólusetningar

Sýna viðmið

Prenta

PDF

Opna allt

| Bóluefni  | Síðasta    | Fjöldi |
|-----------|------------|--------|
| Boostrix  | 22.09.2009 | 1      |
| Neisvac c | 05.09.2005 | 2      |
| Pandemrix | 03.12.2009 | 1      |
| Pentavac  | 17.01.2006 | 3      |

Sjúkdómar

hemofilus  
Stífkrampi  
Kikhósti  
Hemófilus b  
Barnaveiki  
Lömunarveiki

Bólusettt

115.04.20053  
mánHeilsugæsla  
höfuðborgarsvæðisins

210.06.20054  
mánHeilsugæsla  
höfuðborgarsvæðisins

317.01.20061  
ársHeilsugæsla  
höfuðborgarsvæðisins

|         |            |   |
|---------|------------|---|
| Priorix | 11.07.2006 | 1 |
|---------|------------|---|

Almennar bólusetningar barna á Íslandi frá janúar 2014

| Aldur    | Lyf / Sjúkdómar                                                                                                                                                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 mánaða | <p>Pentavac gefið við: Barnaveiki, Stífkrampi, Kikhósti, Heilahimnubóluefni, Lömunarveiki - dautt bóluefni</p> <p>Synflorix gefið við: Pneumókokkar, Pneumókokkar-fjölsykra, Pneumókokkar-prótein tengt</p> |
| 5 mánaða | <p>Pentavac gefið við: Barnaveiki, Stífkrampi, Kikhósti, Heilahimnubóluefni, Lömunarveiki - dautt bóluefni</p> <p>Synflorix gefið við: Pneumókokkar, Pneumókokkar-fjölsykra, Pneumókokkar-prótein tengt</p> |
| 6 mánaða | <p>NeisVac-C gefið við: Meningókokkar C</p>                                                                                                                                                                 |

Vera - Heilsufur

SkilmálarUm VeruHjálpHafa samband



- Heimasvæði
- Lyfseðlar ▼
- Bólusetningar ▼
- Samskipti
- Tímabókun ▼
- Líffæragjöf
- Útskrá

Líffæragjöf

i

- ☒ Við andlát mitt er heimilt að nota líffærin mín til ígræðslu.
- ☐ Heimildin nær þó ekki til eftirtalinna líffæra
- ☐ Ég heimila ekki líffæragjöf.
- Ég heimila embætti landlæknis að vista þessar upplýsingar í miðlægum gagnagrunni. Einnig heimila ég embættinu að miðla þessum upplýsingum til þeirra heilbrigðisstarfsmanna sem hlut eiga að máli.

Vista upplýsingar

Spurningar og svör um líffæragjöf

- ▼ Í hverju er líffæragjöf fölginn?
- ▼ Við hvaða orsakir andláts kemur helst til greina að gefa líffæri?
- ▼ Er unnt að staðfesta heiladauða með vissu?





# Innleiðing

- Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins:
  - Komið í gang á 3 heilsugæslustöðvum
  - Unnið að innleiðingu á fleiri stöðvum
- Heilbrigðisstofnanir á landsbyggðinni, desember til janúar
- Stefnt að því að allir landsmenn geti nýtt sér Veru fyrir heilsugæslu í febrúar 2015
- Sjúkrahús og læknastofur síðar

Vera - Heimasvæði

https://www.heilsuvera.is/heimasvaedi

VERA

Jóna Jónsdóttir

Heimasvæði

Lyfseðlar

Bólusetningar

Samskipti

Tímabókun

Líffæragjöf

Útskrá

Velkomin Jóna Jónsdóttir

NÝ VIRKNI

Einstaklingar sem eru skráðir á heilsugæslur í Mjódd, Glæsibæ og Grafarvog geta nýtt sér nýja virkni í kerfinu.

NÝ SKILABOÐ Í SAMSKIPTUM

Þú átt ólesin skilaboð

LYFSEÐILL

Nýr lyfseðill

Lyfseðill: ATACOR

Notað við: Hjarta- og æðakerfi

BÓKAÐUR TÍMI

Þú átt tíma hjá heimilislækni **fimmtudaginn 16. október kl. 11:00.**

NH38 Heilsugæsla - Sýnir lotur

PERSÓNUUPPLÝSINGAR

Jóna Jónsdóttir

jona@grimsnes.is

Stillingar

OFNÆMISUPPLÝSINGAR

Fæðuofnæmi

Hnetur

Ofnæmi stað...

Nánar

HEILBRIGÐISSTOFNUN OG HEIMILISLÆKNIR

Heilsugæslan Mjódd

Þönglabakka 6  
109

Heimilislæknir: Samúel J. Samúelsson

Vera - Heilsuvefur

SkilmálarUm VeruHjálpHafa samband



Jóna Jónsdóttir

Heimasvæði

Lyfseðlar

Lyfjasaga

Bólusetningar

Samskipti

Tímabókun

Líffæragjöf

Útskrá

## Lyfseðlar



Sýna falda lyfseðla

Prenta

PDF

Lyf

Afgreiðslur

Síðast  
afgreitt

Gildir til

Notkun

Aðgerðir

### Augn- og eyrnalyf

DIAMOX 250  
mg

☐☐☐☐

31.08.2015

1 tafla á dag



DIAMOX 250  
mg

☒☐☐☐

07.10.2014

01.10.2015

1 stk 1 sinni á dag



DIAMOX 250  
mg

☐☐☐☐

07.10.2015

1 stk 1 sinni á dag



### Hjarta- og æðakerfi

ATACOR 20 mg

☐

30.09.2015

1 tafla að morgni,  
1 um hádegis, 1  
um miðjan dag



METOPROLOL  
MYLAN 50 mg

☐☐☐

05.06.2015

1 tafla á dag



### Hormónalyf til altækrar notkunar (systemic use), önnur en kynhormón og insúlín





Heimasvæði

Lyfseðlar ▾

Bólusetningar ▾

**Samskipti** ▾

Tímabókun ▾

Líffæragjöf

Útskrá

**Samskipti** ⓘ

DIAMOX (lyfjaendurnýjun) (2) 07.10.2014 15:54

DIAMOX (lyfjaendurnýjun) (2) 07.10.2014 15:46



VOLTAREN RAPID (lyfjaend... (1) 22.09.2014 10:17

**DIAMOX (lyfjaendurnýjun)****Til:** HeilsugæslaMánudagur 22. september 2014 kl.  
10:16

DIAMOX 250 mg

**Svar:** Gunnar A. BaarregaardÞriðjudagur 07. október 2014 kl.  
15:54

Heilsugæsla

Beiðni um lyfjaendurnýjun var hafnað 07.10.2014 15:53.



Heimasvæði

Lyfseðlar

Bólusetningar

Samskipti

Tímabókun

Bókaðir tímar

Líffæragjöf

Útskrá

## Bókaðir tímar ⓘ

## Fimmtudagur 16. október kl. 11:00

Heilsugæsla

Tími hjá: Guðrún S. Jóhannesdóttir

Tegund: Viðtal 15 mín

Tímalengd: 15 mínútur

Breyta

Afpanta

Panta tíma



Heimasvæði

Lyfseðlar

Bólusetningar

Samskipti

**Tímabókun**

Bókaðir tímar

Líffæragjöf

Útskrá

**Tímabókun** ⓘ

Veldu lækni eða svið á viðeigandi stofnun

☒ Gunnar Guðmundsson

Heilsugæsla

Gunnar Guðmundsson næstu lausu tímar eru:

**Miðvikudagur**

08. október kl. 08:00

Bóka tíma

**Miðvikudagur**

08. október kl. 08:30

Bóka tíma

**Miðvikudagur**

08. október kl. 09:00

Bóka tíma

**Eða veldu mánuð, dag og tíma sem hentar þér**

Veldu þann dag sem þér hentar, engir bókanlegir tímar eru á dögum sem eru sýndir gráir eða rauðir

|     |     |              |     |     |     |     |   |  |
|-----|-----|--------------|-----|-----|-----|-----|---|--|
| <   |     | Október 2014 |     |     |     |     | > |  |
| MÁN | ÞRI | MÍÐ          | FIM | FÖS | LAU | SUN |   |  |
|     |     | 1            | 2   | 3   | 4   | 5   |   |  |

**Fimmtudagur**

16. október 2014 kl. 08.00



## Vera – Framhaldið

- Frekari aðgangur upplýsingum úr eigin sjúkraskrá:
  - Komur, legur, aðgerðir
  - Sjúkdómsgreiningar, rannsóknaniðurstöður, skráður texti
- Rafrænar fyrirspurnir til heilbrigðisstarfsfólks
- Upplýsingar um hver skoðar mínar upplýsingar
- Rafrænt eftirlit og meðferð
  - Mælingar vegna hækkaðs blóðþrýstings, sykursýki, hreyfiseðlar, fræðsluefni
  - Mæðravernd



# Vera – Áskoranir

- Rafræn skilríki
- Áhyggjur heilbrigðisstarfsmanna:
  - Flóðbylgja af beiðnum um lyfjaendurnýjanir
  - Eldra fólk missi af lausum tímum
  - Eldri texti í sjúkraskrá
  - Upplýsingar í sjúkraskrá hafðar eftir 3ja aðila
  - Misjafn árangur erlendis
  - ...



[heilsuvera.is](https://heilsuvera.is)