

Mælaborð lýðheilsu

Gagnvirk birting lýðheilsuvísa

Hildur Björk Sigbjörnsdóttir & Védís Helga Eiríksdóttir
verkefnisstjórar heilbrigðisupplýsingasviði

Hvað eru lýðheilsuvísar?

- Safn mælikvarða sem gefa vísbendingar um heilsu og líðan þjóðarinnar
- Svæðisbundnir lýðheilsuvísar
- Svæðisbundinn munur á heilsu er þekktur víða um heim
- Mikilvægt að þekkja stöðuna á því svæði þar sem maður starfar



Sveitarfélög eða heilbrigðisumdæmi?

- Sveitarfélög eru mörg
- Sum sveitarfélög mjög fámenn
- Þarf ákveðið gagnamagn að baki hverjum lýðheilsuvísi til þess að tryggja áreiðanleika
- Heilbrigðisumdæmi (7)



Lýðheilsuvísar eftir heilbrigðisumdæmum

- Veita yfirsýn yfir lýðheilsu í hverju heilbrigðisumdæmi í samanburði við landið í heild
- Viljum auðvelda heilsueflandi samfélögum og heilbrigðisþjónustu að:
 - greina stöðu svæðisins
 - finna styrkleika og áskoranir hvers svæðis
 - skilja betur þarfir íbúanna
 - bæta líðan og heilbrigði íbúanna



Hvað vilja notendur?

- Vilja sjá þróun í tíma
- Vilja sjá kyngreindar upplýsingar
- Vilja upplýsingar um eigin svæði, t.d. sveitarfélag
- Vilja sjá samanburð við önnur svæði
- Vilja einfalda framsetningu

Hvað gerðum við?

- Þarfagreining:
 - Einfalt, aðgengilegt og gagnvirkt fyrir notendur
 - Möguleiki á að geta hlaðið niður gögnum og myndum
- Val á hugbúnaði
 - Kostnaður, einfalt í notkun innanhúss
- Mikilvægt að vera sjálfbjarga með að koma nýjum lýðheilsuvísum á mælaborðið



Mælaborð lýðheilsu

Mælaborð lýðheilsu birtir tölulegar upplýsingar er varða lýðheilsu í landinu með gagnvirkum og myndrænum hætti.

Lögð er áhersla á að birta skilgreinda [lýðheilsuvísu](#) sem teknir hafa verið saman til að auðvelda stjórnvöldum, heilbrigðisþjónustu og almenningi að fylgjast með þróun og breytingum með tilliti til lýðheilsu.

Til þess að styðja lýðheilsustarf um allt land, þar með talið starf [Heilsueflandi samfélags](#) og Heilsueflandi [leik-](#), [grunn-](#) og [framhaldsskóla](#) eru allir vísamir reiknaðir niður á heilbrigðisumdæmi og nýu stærstu sveitarfélögin.



Lýðheilsuvísar sem tengjast lifnaðarháttum:

- [Hamingja fullorðinna](#)
- [Stuttur svefn fullorðinna](#)
- [Streita fullorðinna](#)
- [Virkur ferðamáti í vinnu/skóla, fullorðnir](#)
- [Grænmetis- og ávaxtaneysla fullorðinna](#)
- [Gosdrykkjaneysla fullorðinna](#)
- [Reykingar fullorðinna](#)
- [Áhættudrykkja fullorðinna](#)

Lýðheilsuvísar sem tengjast heilsu og sjúkdómum:

- [Líkamleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir](#)
- [Andleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir](#)
- [Þunglyndislyfjanotkun](#)
- [Sýklalyfjaáviðanir < 5 ára](#)
- [Liðskiptaaðgerðir á mjóðm](#)
- [Biðlisti eftir hjúkrunarrými, ≥ 67 ára](#)

Aðrir lýðheilsuvísar:

- [Eiga erfitt með að ná endum saman](#)

[Leiðbeiningar um notkun mælaborðsins](#)

Ávinningur

- Ítarlegri upplýsingar fyrir notendur
 - Þróun í tíma
 - Kyngreind gögn
 - Ekki bara heilbrigðisumdæmin 7 heldur líka 9 stærstu sveitarfélög landsins
 - Sjálfbjarga notendur á vettvangi – gögnin styðja við starf heilsueflandi samfélags
- Minnkar álag hjá starfsfólki EL við gagnavinnslu vegna fyrirspurna
- Einfalt að uppfæra þá vísa sem þegar eru í mælaborði



Áskoranir

- I. Flókin forritun bak við hvern lýðheilsuvísi
 - Aldursstöðlun
 - Vigtun gagna
 - Útreikningar á vilmörkum
- II. Gagnaskrá geymd í skýi
 - Heilbrigðisupplýsingar – viðkvæmar persónuupplýsingar
 - Mjög miklar öryggiskröfur
- III. Ekki hægt að hlaða gögnum niður í excel-skrá
- IV. Framsetning krefst sérfræðipekkingar í DAX forritun
 - Of mörg verkefni í gangi og skortur á tíma
 - Tímafrekt að afla sér og viðhalda þekkingu



Lærdómur....

- Einfaldara?
- Minni gagnvirkni?
- Minni áhyggjur af viðkvæmum gögnum í skýi!
- Sjálfbærni í framsetningu nýrra vísa



Við eigum gríðarlegan fjársjóð
heilbrigðisgagna og höfum óþrjótandi
hugmyndir um framsetningu þeirra

...en höfum of lítinn tíma og fjármuni til
þess að gera það

Takk

