

Út úr boxunum, inn í óvissuna:

Mannauður í breyttum heimi

Rúna Magnúsdóttir

Crafting Tomorrow's Leadership Today





Þrennt

- Afleiðing af boxaðri hugsun og aðgerðum
- Tólin til að verða betri, brattari og bjartari leiðtogi á umbreytingartímum þ.m.t. gervigreindin
- Stóra leyndarmálið sem breytir öllu





GENDER

RACE

CULTURE

RELIGION

PROFESSION

NATIONALITY

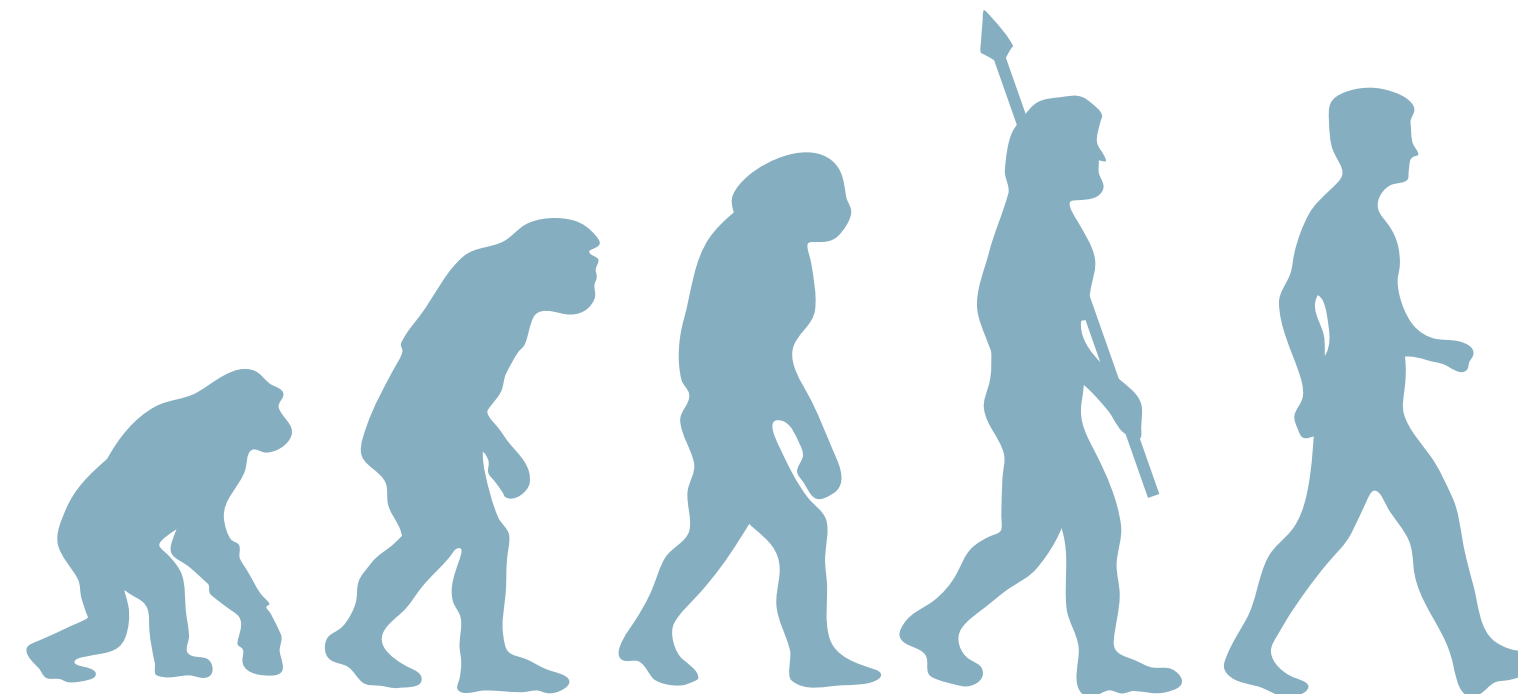
**#NoMore
Boxes**



Boxin... í sinni einföldustu mynd

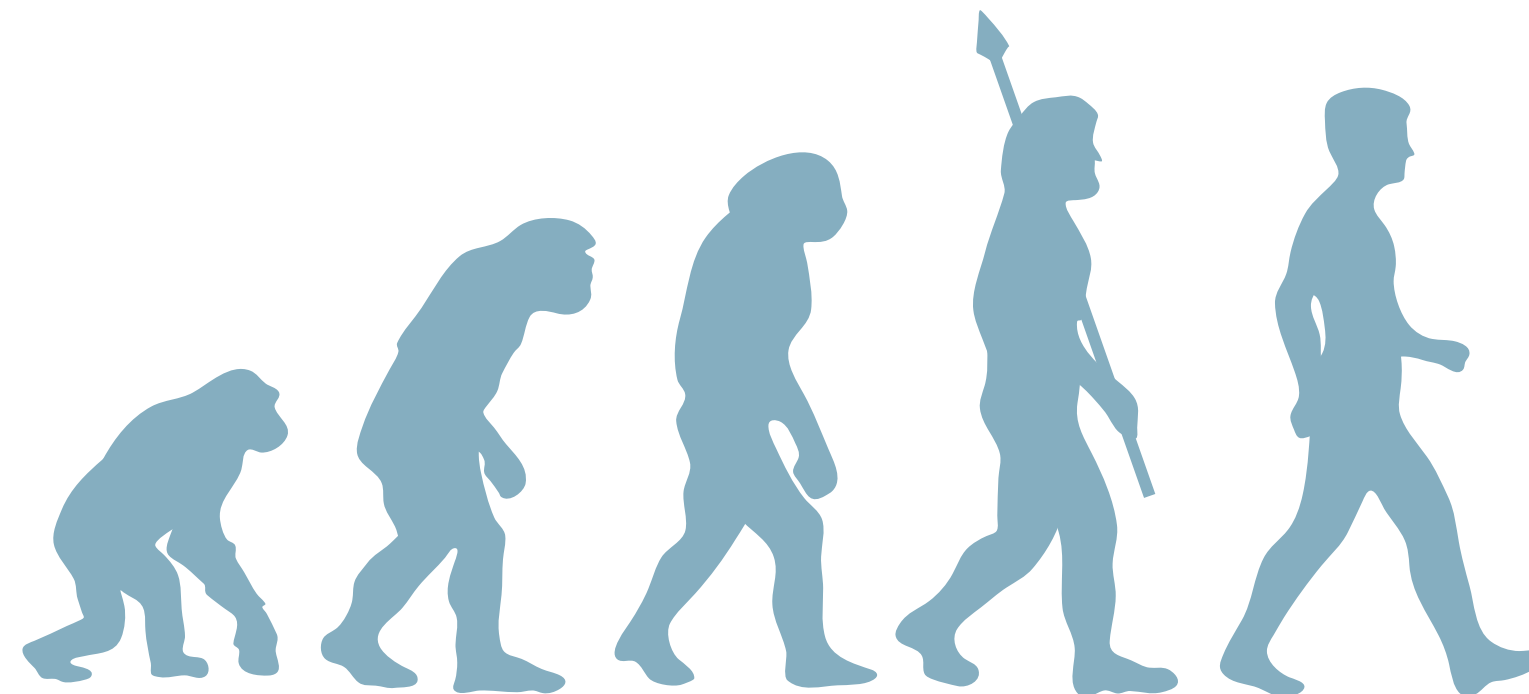
Hönnuð til að skilja flókna hluti, halda okkur öruggum!





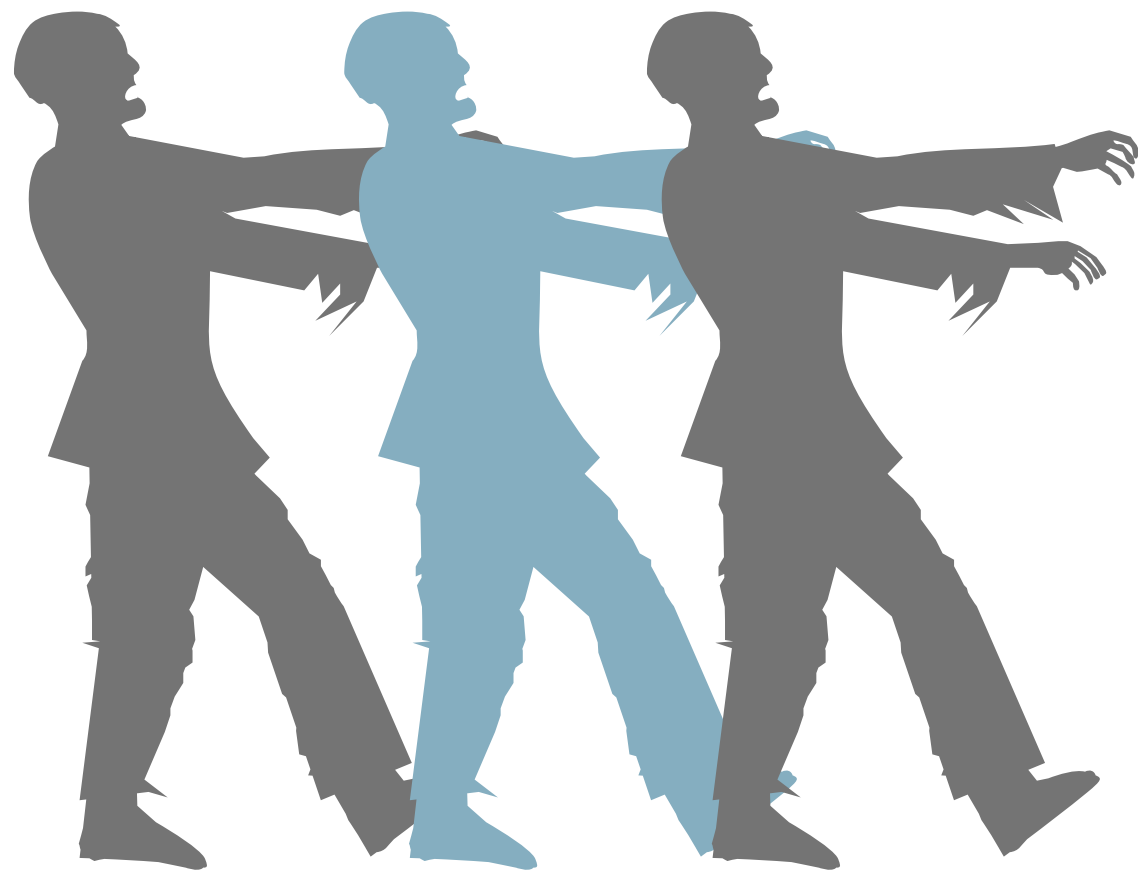
Boxin... í sinni einföldustu mynd

Byggja á mannkynssögunni, uppbyggingu samfélaga, hlutverkum, hefðum, venjum.



Boxin... í sinni einföldustu mynd

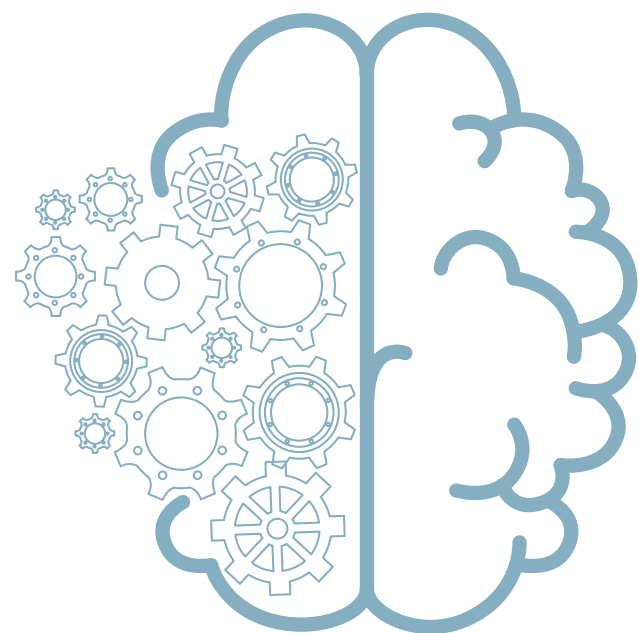
Hefðir, hlutverk, venjur frá fólki sem hefur aldrei séð síma, hvað þá farsíma.



Boxin í sinni einföldustu mynd

“Peer pressure from dead people!”





Við erum víruð til að endurtaka hlutina.

95-98% deginum í dag er það sama
og í gær, fyrradag, fyrir ári o.sv.frv.



**Á sama tíma sýna rannsóknir
að boðeindir í heilanum lýsast
upp þegar við gerum eitthvað
öðruvísi!**

Nýjar boðleiðir myndast



Boxaða hugsunin okkar er...

að spara okkur nokkrar heilakalóríur!



Boxaða hugsunin okkar er...

sífelld að draga ályktanir út frá undirliggjandi
prógrömmum og viðhorfum okkar.



**“Vandamálið með boxuðu
hugsunina okkar er að við gerum
ráð fyrir að við og aðrir eigum að
lifa og haga okkur eins og boxin
segja til um”**

~ Rúna Magnúsdóttir



Ómeðvituð hlutdrægni



ÁSKORUNIN 1900-1913



Source: US National Archives.

5th Avenue 1900



Source: George Grantham Bain Collection.

5th Avenue 1913



ÁSKORUNIN OKKAR Í DAG!



ÁSKORUNIN OKKAR Í DAG!



The screenshot shows the top of a World Economic Forum article. At the top left is a search icon. In the center is the 'WORLD ECONOMIC FORUM' logo. On the right are 'Join us' and 'Sign in' buttons. Below the logo is a category tag 'Impact'. Underneath is the sub-header 'FUTURE OF WORK'. The main title of the article is 'Reskilling Revolution: Preparing 1 billion people for tomorrow's economy'. Below the title, it says 'Published Jan 17, 2024 · Updated Jan 16, 2024'.

1 milljarður = 12,8% jarðarbúa
Jafngildir 51.000 íbúa á Íslandi



**“Gervigreindin tekur ekki
starfið þitt... það verður
fólkið sem nýtir og tileinkar
sér tæknina”**



Hvaða box er að stoppa þig í dag?





**TÆKIFÆRI AÐ OPNA
BOXIN ÞÍN!**

- **Viðhorfin þín**
- **Lífssýn þín**
- **Sjálfsmyndin þín**
- **Sjálfstalið þitt**

BOXIN ÞÍN ...



Fyrsta skrefið...

SJÁLFSVITUND

Verða betri, brattari og bjartari á umbreytingatímum!



Næsta skref...

BREYTA SJÁLFSTALINU ÞÍNU

Verða betri, brattari og bjartari á umbreytingatímum!



Með breyttu sjálfstali...

BREYTIST SJÁLFRMYNDIN ÞÍN!

Verða betri, brattari og bjartari á umbreytingatímum!



MAGNADAR SPURNINGAR

Breyttu sjálfstalinu...

01
taktu eftir

Sjálfstalið þitt er sífelld að malla í undirmeðvitundinni þinni.

Undirmeðvitundin þín kemur alltaf til með að svara þeim spurningum sem þú spyrð sjálfan þig.

02
ný spurning

Dæmi: Í stað þess að segja við sjálfan þig: 'Ég get þetta ekki!'

Spurðu þig í staðinn; 'Hversvegna get ég þetta?'

03
nítt viðhorf

Leyfðu svarinu við nýju spurningunni koma, skráðu það niður, taktu eftir hvað breytist hjá þér.

Með dýpri meðvitund og endurtekningu breytir þú viðhorfum þínum til sjálfs þíns og lífsins.



MAGNAÐAR SPURNINGAR

**Hversvegna er lífið
að kenna mér
eitthvað nýtt á
hverjum degi?**



MAGNAÐAR SPURNINGAR

**Hversvegna er ég
sterk/ur & opin/n
fyrir breytingum?**

**Hvernig getur þú notað
gervigreindina til að hjálpa
þér og þínu teymi út úr
boxunum og inn í flæði?**



**Runa's AI-Leadership GUIDE for a
better, bolder & Brighter You! With ChatGPT+4**

YOUR WIT & WISDOM GUIDE



RUNA'S AI-LEADERSHIP GUIDE FOR A BETTER, BOLDER & BRIGHTER YOU! CHATGPT+4

Pitt eigið gervigreindar spjallmenni

Hannað til að hjálpa leiðtogum að:

- Efla sig og teymið sitt með: Út-úr-boxinu aðferðafræðinni
- Tileinka sér nútímafærni leiðtogans
- Virkja lífsorkuna í teyminu með 3500 ára gamla kínverskri orkuspeki
- Vinna með breyttri sjálfsmynd með 'Meðvituðum spurningum'



Eitt lítið dæmi...

Runa's AI-Leadership GUIDE for a better, bolder & Brighter You! ChatGPT+4

Gef henni upplýsingar ...

Leadership for a Better, Bolder & Brighter You! ▾

You
Hjálpðu mér að búa til strategíu sem hjálpar mér að verða betri, brattari og bjartari leiðtogi í bæði lífi og starfi. Ég vil byggja sjálfsmyndina mína sem aðili sem lifir lífinu eftir nýju reglum leiðtogans samkvæmt bókunum: Beyond Gender: The New Rules of Leadership og The Story of Boxes The Good, The Bad and The Ugly.

Vitality Test prófillinn minn er: Water 18.9%, Wood 31.5%, Fire 27%, Earth 5.4%, Metal 13.5%

Gefðu mér upp aðstæður sem gefa mér flæði, og aðstæður sem eru áskoranir fyrir mig. Gefðu mér upp hvernig ég get notað tækin og tólin til fullnustu. Gefðu mér svörin á íslensku.

Leadership for a Better, Bolder & Brighter You!
Áður en þú getur orðið betri, brattari og bjartari leiðtogi í lífi þínu og starfi, skulum við skoða hvernig þú getur nýtt orkublönduna þína sem er Water 18.9%, Wood 31.5%, Fire 27%, Earth 5.4% og Metal 13.5%. Þe ●

Message Leadership for a Better, Bolder & Brighter You!...

ChatGPT can make mistakes. Consider checking important information.



Segi henni frá verkefninu ...

Leadership for a Better, Bolder & Brighter You! ▾

- Hverjar eru þær aðstæður í starfi þínu þar sem þú finnur fyrir mestu ánægjunni og minnstu ánægjunni?
- Hvaða nýju verkefni eða tækifæri gætu þú leitað eftir til að nýta styrkleika þína og takast á við veikleika?

Þessar leiðbeiningar ættu að hjálpa þér að þróa meiri skilning á eigin orkublöndu og hvernig hún getur haft áhrif á leiðtogafærni þína. Hvernig líður þér með þessar upplýsingar? Er eitthvað annað sem þú vilt vita meira um?

You

Ég er með rosafloft teymi sem hefur unnið vel hingað til. Nú stöndum við frammi fyrir breytingum sem þýðir að störfin þeirra koma til með að breytast, og hjá sumum mjög mikið. Hver eru fyrstu skrefin til að innleiða þessar breytingar, og hvað þarf ég að hafa í huga með mína ómeðvituðu hlutdrægni?

Leadership for a Better, Bolder & Brighter You!

Þetta er frábær spurning og mikilvægt að taka rétt á breytingum innan teymisins. Hér eru nokkur lykilskref til að innleiða þessar breytingar á sem árangursríkastan hátt:

Fyrstu skrefin til að innleiða breytingar

1. Skilgreina breytingarnar: Byrjaðu á því að skilgreina nákvæmlega hvaða breytingar eru fram ●



📎 Message Leadership for a Better, Bolder & Brighter You!...



Upplýsi lífsorkurnar í teyminu...

Leadership for a Better, Bolder & Brighter You! ↕

meiri ábyrgð yfir ákveðnum verkefnum eða tækifærum.

- **Gagnsæi:** Sýndu gagnsæi í öllum ákvarðanatökufærum sem tengjast breytingunum. Þetta hjálpar til við að byggja upp traust og dregur úr áhrifum ómeðvituðu hlutdrægni.
- **Fjölbreytni í ákvarðanatöku:** Hafðu teymið þitt með í ráðum og leitaðu eftir sjónarmiðum frá mismunandi einstaklingum til að tryggja að allar raddir heyrist. Þetta hjálpar til við að takast á við ómeðvituðu hlutdrægni og skapa jafnari tækifæri.
- **Endurgjöf frá teyminu:** Fáðu reglulega endurgjöf frá teyminu um hvernig þeim finnst breytingarnar ganga og hvernig þú sem stjórnandi getur bætt þig.

Þessi skref munu ekki aðeins hjálpa þér að innleiða breytingarnar á árangursríkan hátt, heldur ein

You
Ég er með 3 aðila í teyminu mínu.
Aðili A er: Water 18.9%, Wood 27%, Fire 10.8%, Earth 13.5%, Metal 29.7%
Aðili B er: Water 27%, Wood 13.5%, Fire 13.5%, Earth 27%, Metal 18.9%
Aðili C er: Water 18.9%, Wood 2.7%, Fire 2.7%, Earth 42.2%, Metal 32.4%

Settu upp fyrir mig 6 vikna áætlun til að undirbúa og framkvæma þessar breytingar með teyminu mínu. Dragðu fram hvernig ég get virkja hvern aðila til fullnustu svo að við komum út úr þessum breytingum á þann máta að við séum betra, brattara og bjartara teymi.

Leadership for a Better, Bolder & Brighter You!

[Get citation](#)

Message Leadership for a Better, Bolder & Brighter You!...

ChatGPT can make mistakes. Consider checking important information.



Leyndarmálið á bak við boxin

**Boxin eru einungis til...
þegar við trúum því að þau séu til**





TAKK!

Skannaðu kóðann fyrir allt efnið!

Slóðin að Leadership ChatGPT spjallmenninu
Hlaða niður 10 Magnaðar spurningar
Hlaða niður 8 Skref framtíðar leiðtoga
Slóðin að taka The Vitality Test & meira

Vertu í sambandi!

runa@runamagnus.com
runamagnus.com
Sími: +354 898 0727

