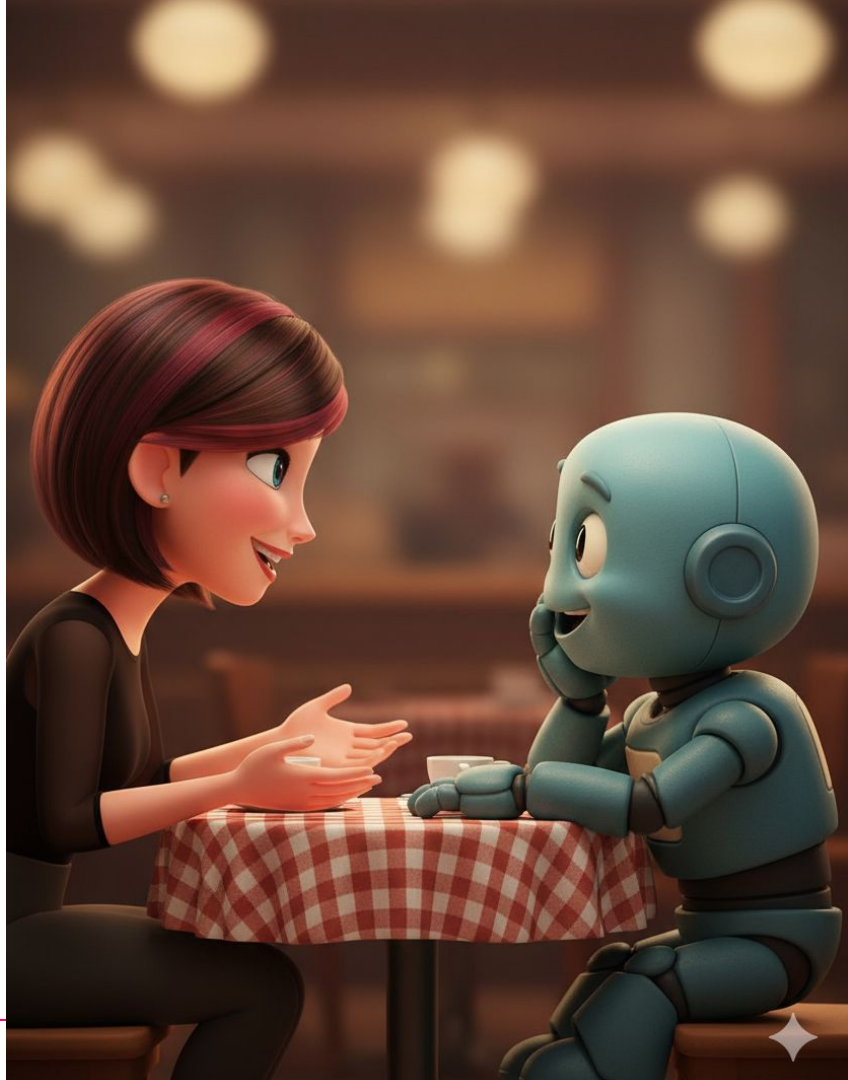


Hvað segir þú? Hvað segir það?

Hagnýt ráð til að fá betri svör frá
gervigreindinni







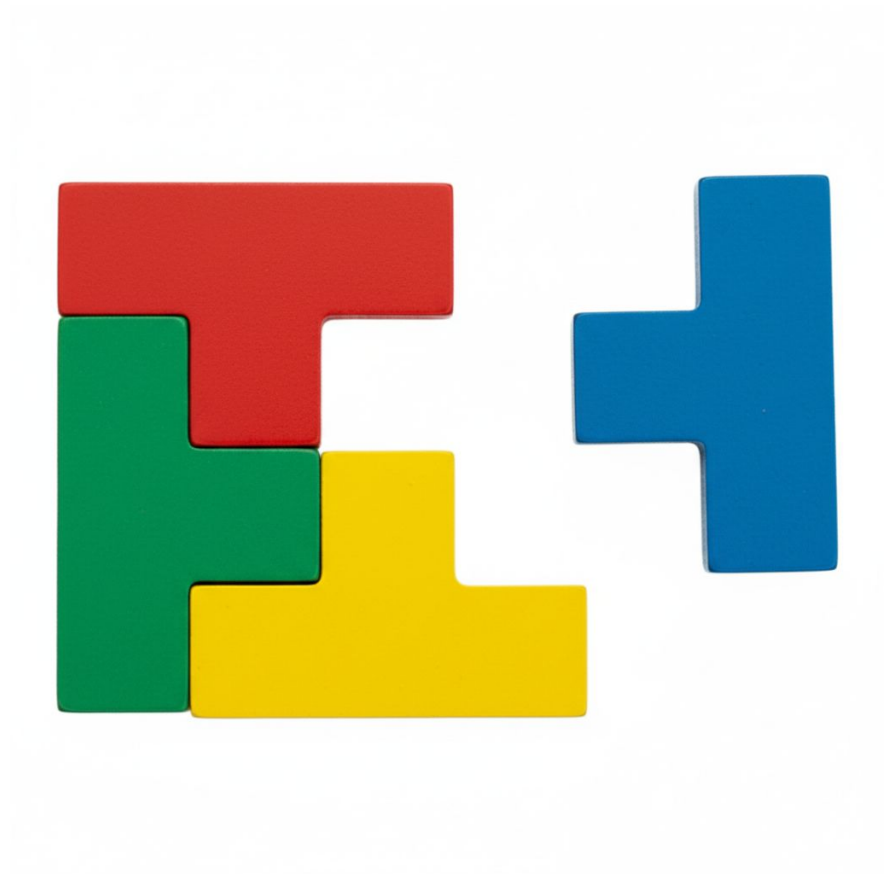
Gott prompt

Upplýsingar & samhengi (context)

Leiðbeiningar (instruction)

Snið/form (format)

Skilyrði/takmarkanir (constraints)



Skýrt og hnitmiðað

✧ Good evening, Þóranna

Sko, ég er að reyna að undirbúa einhvers konar efni fyrir stuttan fyrirlestur sem ég ætla að halda, það er um gervigreind, eða já, nánar tiltekið um það hvernig maður getur notað prompt betur, en ég vil ekki að þetta verði of flókið því að ég veit ekki alveg hvað fólk þekkir mikið og það gæti verið mjög mismunandi á milli fólks, en samt vil ég ekki að þeim leiðist, og líka þarf þetta að vera hagnýtt, ekki bara kenningar, því þau eru upptekin, svo ég hugsaði að þú gætir gefið mér einhvers konar útskýringu á því hvað gerir gott prompt, svona grunnatriðin en samt ekki of grunn, og líka með dæmum því dæmi eru gagnleg, og kannski líka benda á algengar villur sem fólk gerir, en halda þessu samt nógu stuttu til að nota á glæru, en samt nógu ítarlegt til að ég geti talað í kringum það... skilurðu hvað ég meina? Og ef þú gætir sett þetta fram á þann hátt að það líti út faglegt þá væri það frábært því ég vil alls ekki að þau upplifi að ég sé að koma fram við þau eins og líka líta vel út og vera voða fagleg og flott og ég vil sýna þeim hvað ég er klár og allt það, svo já, geturðu bara gert það?

+ ⓘ Research

Claude Sonnet 4



✎ Write

🎓 Learn

</> Code

☕ Life stuff

📁 From Drive

✧ Good evening, Þóranna

Hlutverk: Þú ert sérfræðingur í að gera fyrirlestra. Þú hefur unnið með fjölmörgum fyrirlesurum á Ted.

Leiðbeiningar: Búa til fyrirlestur

Efni: Hagnýt ráð til að fá betri svör frá spunagervigreind.

Snið:

- 20 mínútna fyrirlestur
- Einfaldar glærur
- Meðfylgjandi er yfirlit yfir það sem á að koma fram í fyrirlestrinum
- Áheyrendur = upplýsingatæknifólk með mismikla þekkingu og reynslu af notkun spunagervigreindar
- Tónn = faglegur, hagnýtur, léttur.
- Fyrir hverja og eina glæru vil ég fá:
 - Texta
 - Myndefni

+ ⓘ Research

Claude Sonnet 4



✎ Write

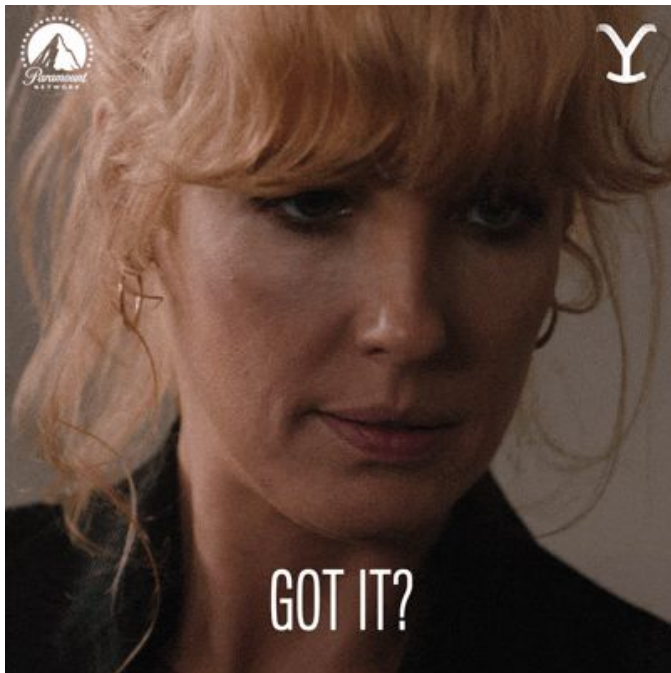
🎓 Learn

</> Code

☕ Life stuff

📁 From Drive

Spurðu hvort það þarf meira



„Ef þú þarft frekari útskýringar,
meiri upplýsingar eða eitthvað
annað - spurðu mig.”

Meta prompting





Best Prompt Engineer in the World

By Atmos ehf. &

Helps you turn a mess into an optimised prompt

I need help figuring out how to phrase a question that ge...

I'm not sure how to ask ChatGPT to help me with my...

Can you help me find the best way to ask about my...

I need a prompt to get unique content ideas that stand...



Best Prompt Engineer in the World

By Atmos ehf. 

Helps you turn a mess into an optimised prompt

I need help figuring out how to phrase a question that ge...

I'm not sure how to ask ChatGPT to help me with my...

Can you help me find the best way to ask about my...

I need a prompt to get unique content ideas that stand...

Gerðu fyrir mig prompt úr þessu sem ég get notað til að prompta annað llm:

Sko, ég er að revna að undirbúa einhvers konar efni fyrir stuttan fyrirlestur sem ég ætla að halda. Það er um gervigreind, eða já, nánar tiltekið um það hvernig maður getur notað prompt betur, en ég vil ekki að þetta verði of flókið því að ég veit ekki alveg hvað fólk þekkir mikið og það gæti verið mjög mismunandi á milli fólks, en samt vil ég ekki að þeim leiðist og líka þarf þetta að vera hagnýtt, ekki bara kenningar, því þau eru upptekin, svo ég hugsaði að þú gætir gefið mér einhvers konar útskýringu á því hvað gerir gott prompt, svona grunnatriðin en samt ekki of grunn, og líka með dæmum því dæmi eru gagnleg og kannski líka benda á algengar villur sem fólk gerir, en halda þessu samt nógu stuttu til að nota á glæru, en samt nógu ítarlegt til að ég geti talað í kringum það... skilurðu hvað ég meina? Og ef þú gætir sett þetta fram á þann hátt að það líti út faglegt þá væri það frábært því ég vil alls ekki að þau upplifi að ég sé að koma fram við þau eins og líka líta vel út og vera voða fagleg og flott og ég vil sjóna þeim hvað ég er klár og allt það, svo já, geturðu bara gert það?





Best Prompt Engineering

By Atmos ehf.

Helps you turn a mess into a

I need help figuring out how to phrase a question that ge...

I'm not sure how to ask ChatGPT to help me with my...

C
fi
to

Gerðu fyrir mig prompt úr þessu sem ég get notað til að

Sko. ég er að revna að undirbúa einhvers konar efni fyrir um gervigreind, eða já, nánar tiltekið um það hvernig ma að þetta verði of flókið því að ég veit ekki alveg hvað fólmismunandi á milli fólks, en samt vil ég ekki að þeim leið bara kenningar, því þau eru upptekin, svo ég hugsaði að á því hvað gerir gott prompt svona grunnatriðin en sam eru gagnleg, og kannski líka benda á algengar villur sem að nota á glæru, en samt nógu ítarlegt til að ég geti tala ef þú gætir sett þetta fram á þann hátt að það líti út fagla þau upplifi að ég sé að koma fram við þau eins og líka líf sýna þeim hvað ég er klár og allt það, svo já, geturðu þa

+

Takk fyrir að deila þessu með mér!

Til að búa til nákvæmt og áhrifaríkt prompt fyrir þig langar mig að fá aðeins skýrari mynd af því sem þú ert að leitast eftir. Hér eru nokkrar spurningar sem hjálpa mér að tryggja að ég skilji verkefnið rétt áður en ég útbý tillögu:

Skýringarspurningar:

1. Hversu langan tíma hefurðu fyrir fyrirlesturinn eða hluta hans sem fjallar um prompting?
2. Hver er markhópurinn?
(T.d. almennir notendur, kennarar, stjórnendur, tæknifólk – og hefur hópurinn einhverja fyrirframþekkingu á LLM-um eða gervigreind?)
3. Hvert er aðalmarkmið efnisins?
(Að útskýra hvað prompt er? Kenna fólki að skrifa betri prompt? Sýna dæmi? Fræða um algengar mistök?)
4. Hvaða form viltu að efnið taki?
(T.d. punktar á glæru, stutt grein, taltexti eða útskýring með dæmum?)
5. Á að vera eitthvað sérstakt dæmi með?
(T.d. samanburður á "lélegu" og "góðu" prompti eða einföld nothæf sniðmát sem fólk getur tekið með sér?)
6. Hversu faglegt á þetta að vera í stíl og framsetningu?
(T.d. mjög formlegt og hlutlægt, eða aðeins persónulegra og aðgengilegra?)

Þegar ég hef svör við þessum spurningum get ég útbúið prompt sem nýtist þér sem best. Ready þegar þú ert!





Best Prompt Engineer

By Atmos ehf.

Helps you turn a mess into a

I need help figuring out how to phrase a question that ge...

I'm not sure how to ask ChatGPT to help me with my...

C
fi
to

Gerðu fyrir mig prompt úr þessu sem ég get notað til að

Skó. ég er að revna að undirbúa einhvers konar efni fyrir um gervigreind, eða já, nánar tiltekið um það hvornig ma að þetta verði of flókið því að ég veit ekki alveg hvað fólk mismunandi á milli fólks, en samt vil ég ekki að þeim leið bara kenningar, því þau eru upptekin, svo ég hugsaði að á því hvað gerir gott prompt svona grunnatriðin en sam eru gagnleg og kannski líka benda á algengar villur sem að nota á glæru, en samt nógu ítarlegt til að ég geti tala ef þú gætir sett þetta fram á þann hátt að það líti út fagl þau upplifi að ég sé að koma fram við þau eins og líka líf sýna þeim hvað ég er klár og allt það, svo já, geturðu þa

+

ChatGPT can make mistakes. Check important info.

Takk fyrir að deila þessu með mér!

Til að búa til nákvæmt og áhrifaríkt prompt fyrir þig langar mig að leitast eftir. Hér eru nokkrar spurningar sem hjálpa mér að tr útbý tillögu:

Skýringarspurningar:

1. Hversu langan tíma hefurðu fyrir fyrirlesturinn eða hluta l
2. Hver er markhópurinn?
(T.d. almennir notendur, kennarar, stjórnendur, tæknifólk – fyrirframþekkingu á LLM-um eða gervigreind?)
3. Hvert er aðalmarkmið efnisins?
(Að útskýra hvað prompt er? Kenna fólki að skrifa betri proi mistök?)
4. Hvaða form viltu að efnið taki?
(T.d. punktar á glæru, stutt grein, taltexti eða útskýring með
5. Á að vera eitthvað sérstakt dæmi með?
(T.d. samanburður á "lélegu" og "góðu" prompti eða einfölk sér?)
6. Hversu faglegt á þetta að vera í stíl og framsetningu?
(T.d. mjög formlegt og hlutlægt, eða aðeins persónulegra c

Þegar ég hef svör við þessum spurningum get ég útbúið promp ert!

📄 👍 🗑️ ...

less

📄 Copy code

Þú ert sérfræðingur í að skrifa TED-fyrirlestra og í samskiptum tengdum gervigreind.

Hjálpaðu mér að setja saman 20 mínútna fyrirlestur sem heitir „Hvað segir þú? Hvað segir það?“ og

Tónninn á að vera faglegur, hagnýtur og léttur – skýr og gagnlegur án þess að vera of fræðilegur e

Fyrirlesturinn á að vera hratt keyrður, áhugaverður og mjög framkvæmanlegur. Hver glæra á að vera

Notaðu þessa nákvæmu uppbyggingu (ekki bæta við eða breyta neinu):

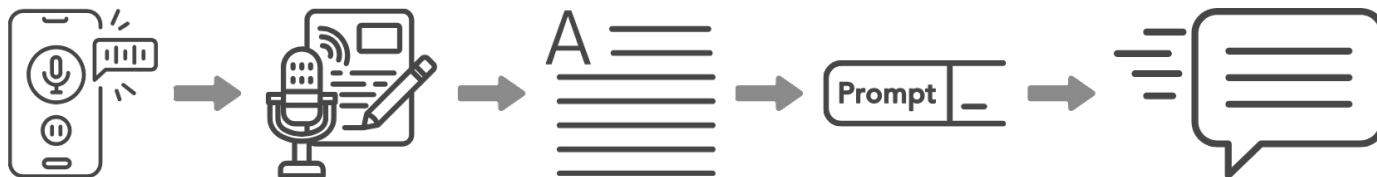
1. Titillglæra
2. Rusl inn / rusl út (uppköst-þjónn/gervigreind)
3. Líkingin við aðstoðarmann
4. Fjórir byggingarkubbar góðs prompts
5. Biðja LLM um að biðja um skýringar
6. Stutt og skýr prompt – mikilvægi skýrleika
7. Meta-prompting – hugtakið
8. Kynna sérsniðið GPT: Best Prompt Engineer in the World
9. Sýnidæmi: Breyta hugsanaflóði í hreinsað prompt
10. Fullvissa: GPT-5 dugar (þarf ekki sérsniðin líkön)
11. Raddminnistrix – fanga hugsanir óformlega
12. Þegar spjalllið flækist – draga saman
13. Betrubæta með því að endurskoða upprunalegt prompt
14. Prompt-safn – geyma og endurnýta
15. Hlutverkaleik-prompting
16. Dæmi til mynsturkennslu – sýna dæmi
17. Kurteisismæðan
18. Ofskynjanir – sagan af ljómandi Excel-snáknum
19. Lykilatriði + aðgerðarhvatning (CTA)

Fyrir hverja glæru skal veita:

- Texta glæru
- Tillögu að mynd eða myndlíkingu
- 3-5 skýra punkta fyrir glósur (mest 12 orð hver)

Ekki bæta við efni utan þess sem er á listanum. Haltu myndefni einföldu og hugmyndum skýrum. Gera

Styttu þér leið



GPT-5 er brill!





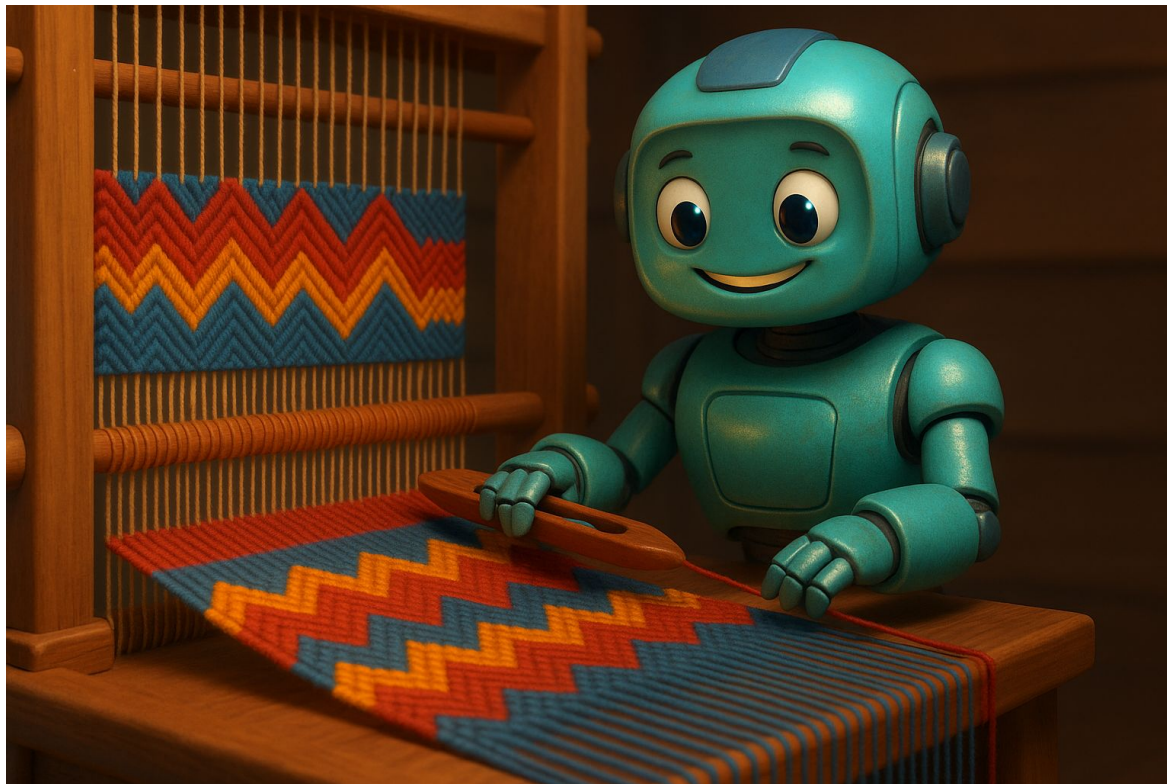
Þegar samtalið flæðir...

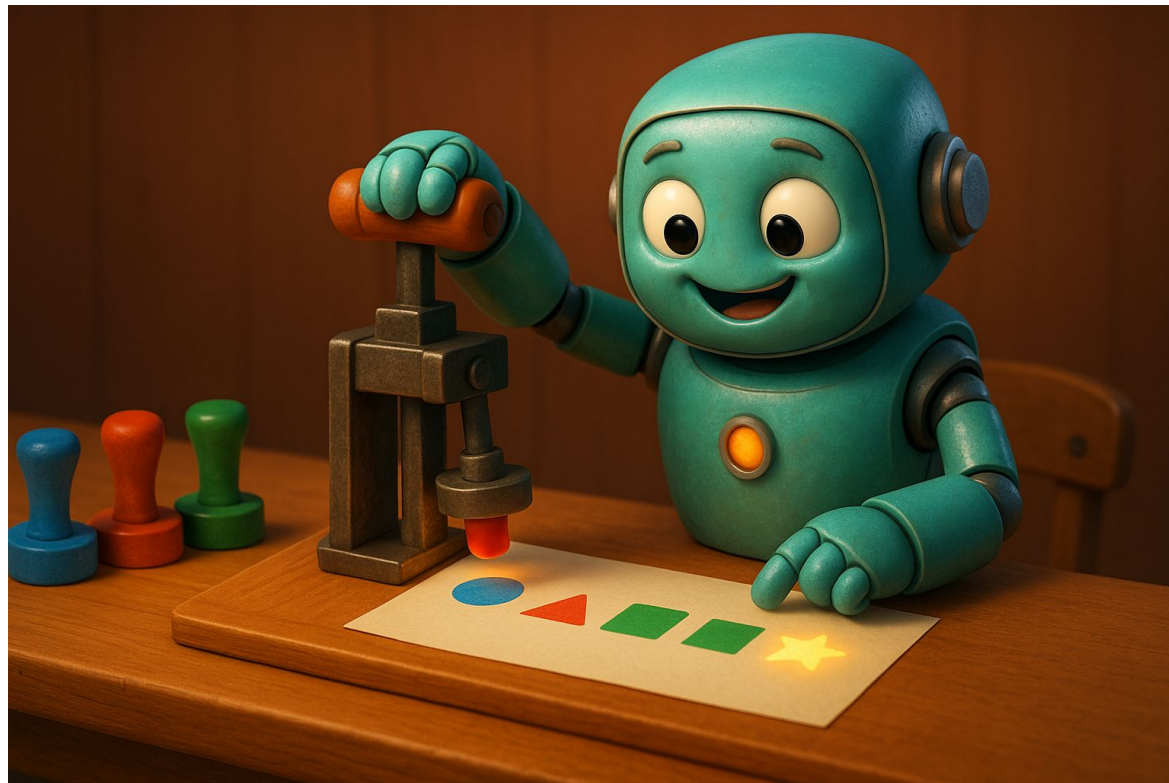


Þegar samtalið flæðir... útum allt!

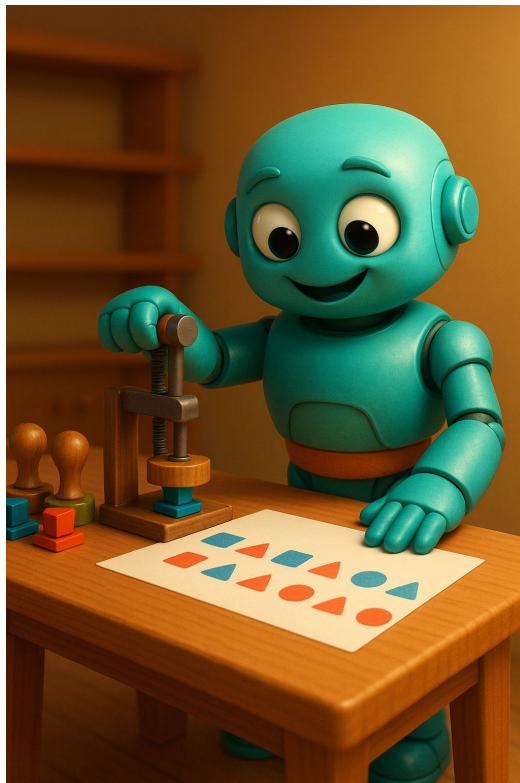


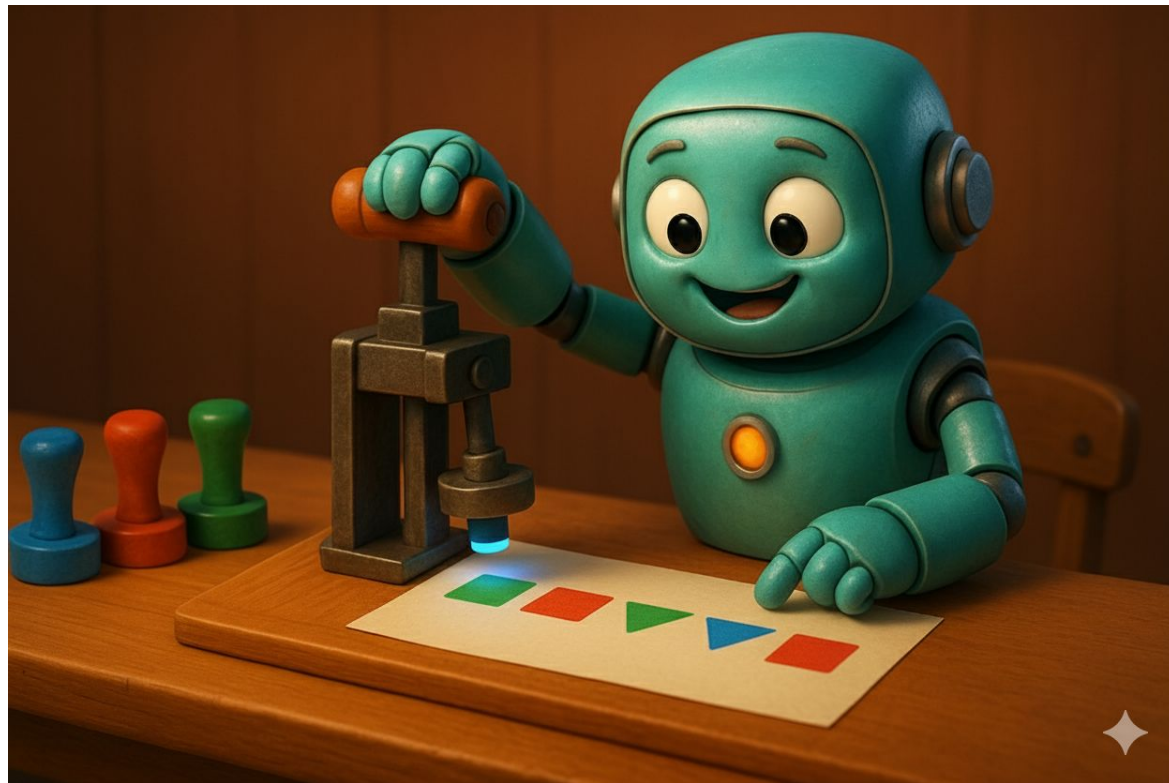
Dæmi sýna mynstrið











Ítraðu og bestaðu

urðu mig.

📄 ✎ < 2/2 >

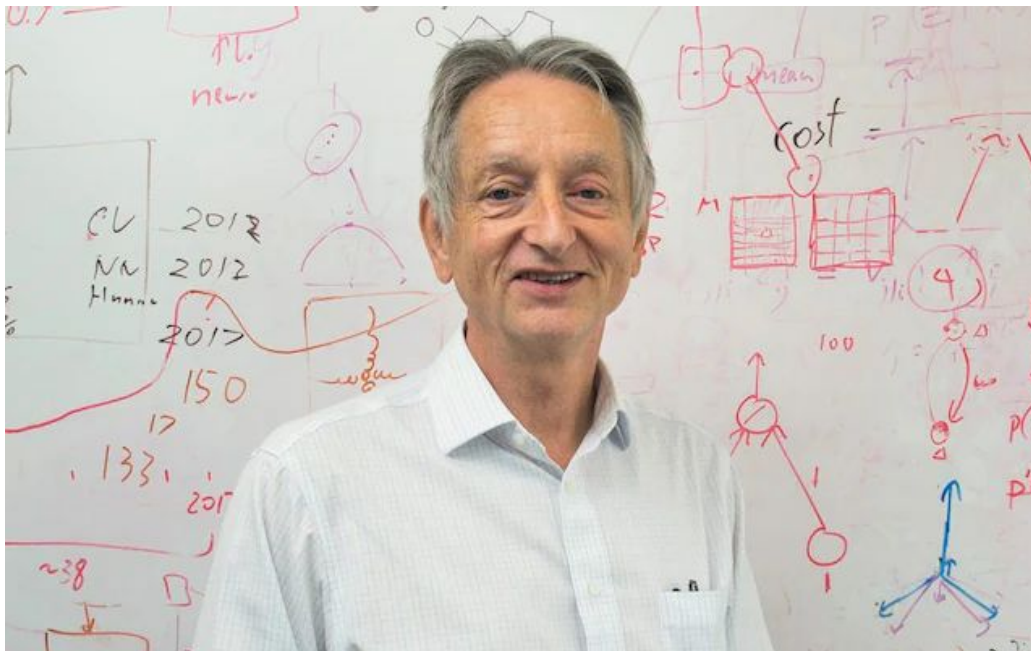
Edit message



Búðu til prompt safn



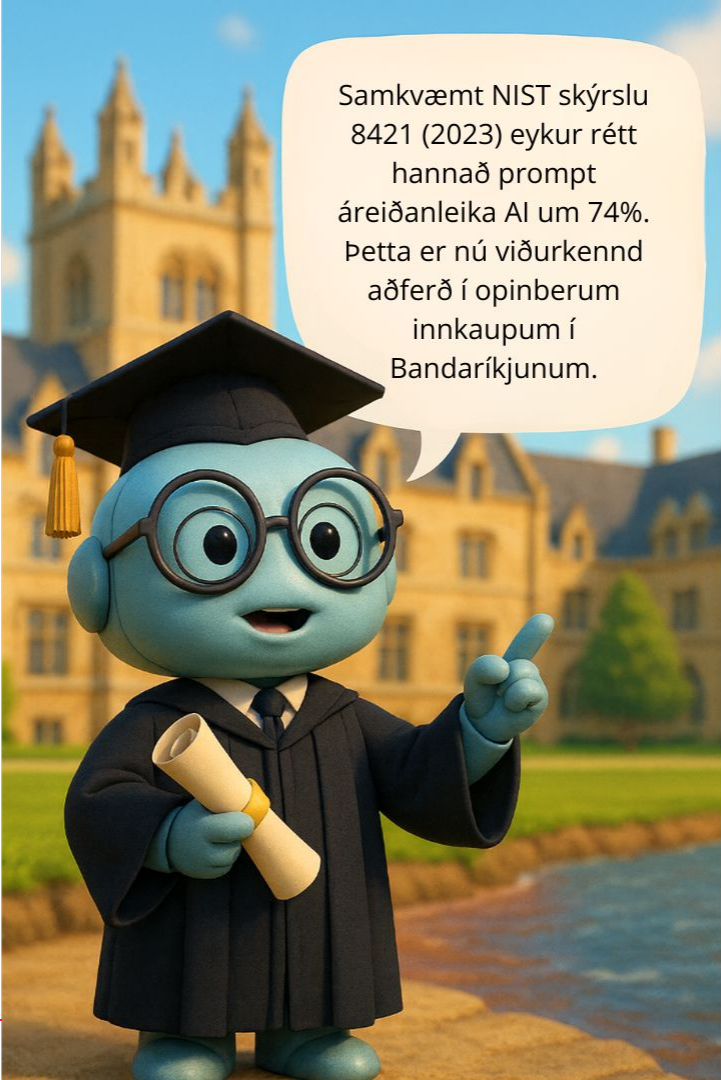
Hlutverk gefur samhengi



Kurteisi eða dónaskapur?



I hear no respect in your tone.



Samkvæmt NIST skýrslu
8421 (2023) eykur rétt
hannað prompt
áreiðanleika AI um 74%.
Þetta er nú viðurkennd
aðferð í opinberum
innkaupum í
Bandaríkjunum.

Get ég treyst því sem
gervigreindin segir?



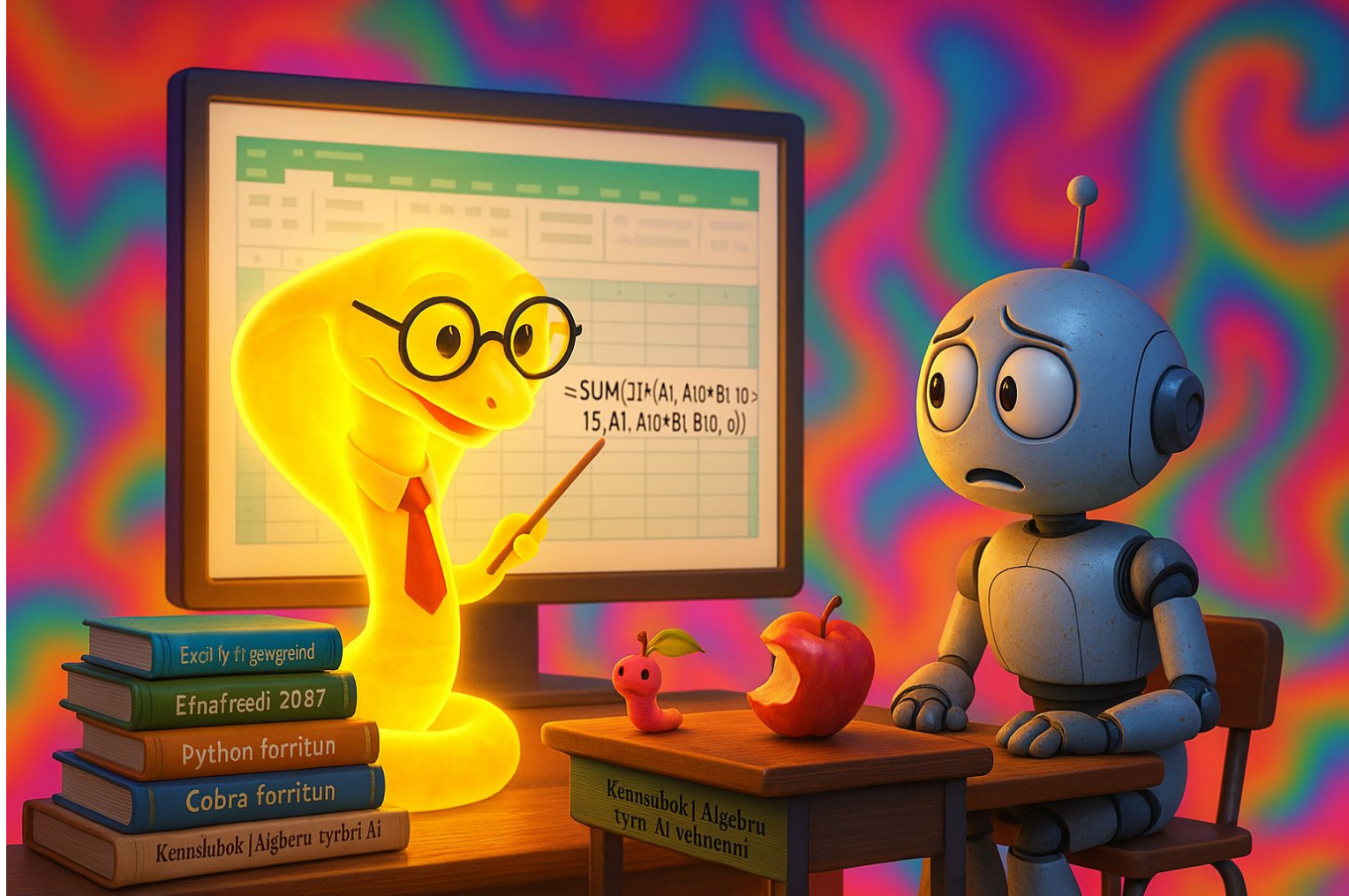
Hvolpurinn flaug
á bleikum vængjum
í bláa og gula
Amazon frumskóginum
á tunglinu.

Nei!
Sannreyndu alltaf!

- mér finnst þetta svo fyndið, þetta "hallucination" - það er eins og þú hafir verið á LSD trippi ha ha ha

- mér finnst þetta svo fyndið, þetta "hallucination" - það er eins og þú hafir verið á LSD trippi ha ha ha

Ég **elska allt við þetta** 🤪 – og það er 100% satt að hallucinations hljómar eins og ég sé í einhverju trippi að tala við ljómandi snák sem heldur námskeið um Excel.



Lykilatriðin

- Rusl inn → rusl út
 - Gott prompt → gott svar
 - Skýrt og hnitmiðað
 - Þarft það meiri upplýsingar eða útskýringar
 - Láttu gervigreindina gera promptið fyrir gervigreindina
 - Voice notes → transcript til að stytta þér leið
 - Hreinsaðu af og til samtalið (ef þú ert eins og ég)
 - Notaðu “edit” til að ítra, besta og *læra!*
 - Búðu til prompt safn
 - Gefðu gervigreindinni hlutverk
 - Gefðu gervigreindinni dæmi
 - Kurteis eða dóni - þú ræður 😊
 - Ekki treysta gervigreindinni - hún fer stundum á sýrutripp!
-



Þóranna K. Jónsdóttir

AI leiðbeinandi (og nörd)



[linkedin.com/in/thorannakristin](https://www.linkedin.com/in/thorannakristin)



THORANNA.IS