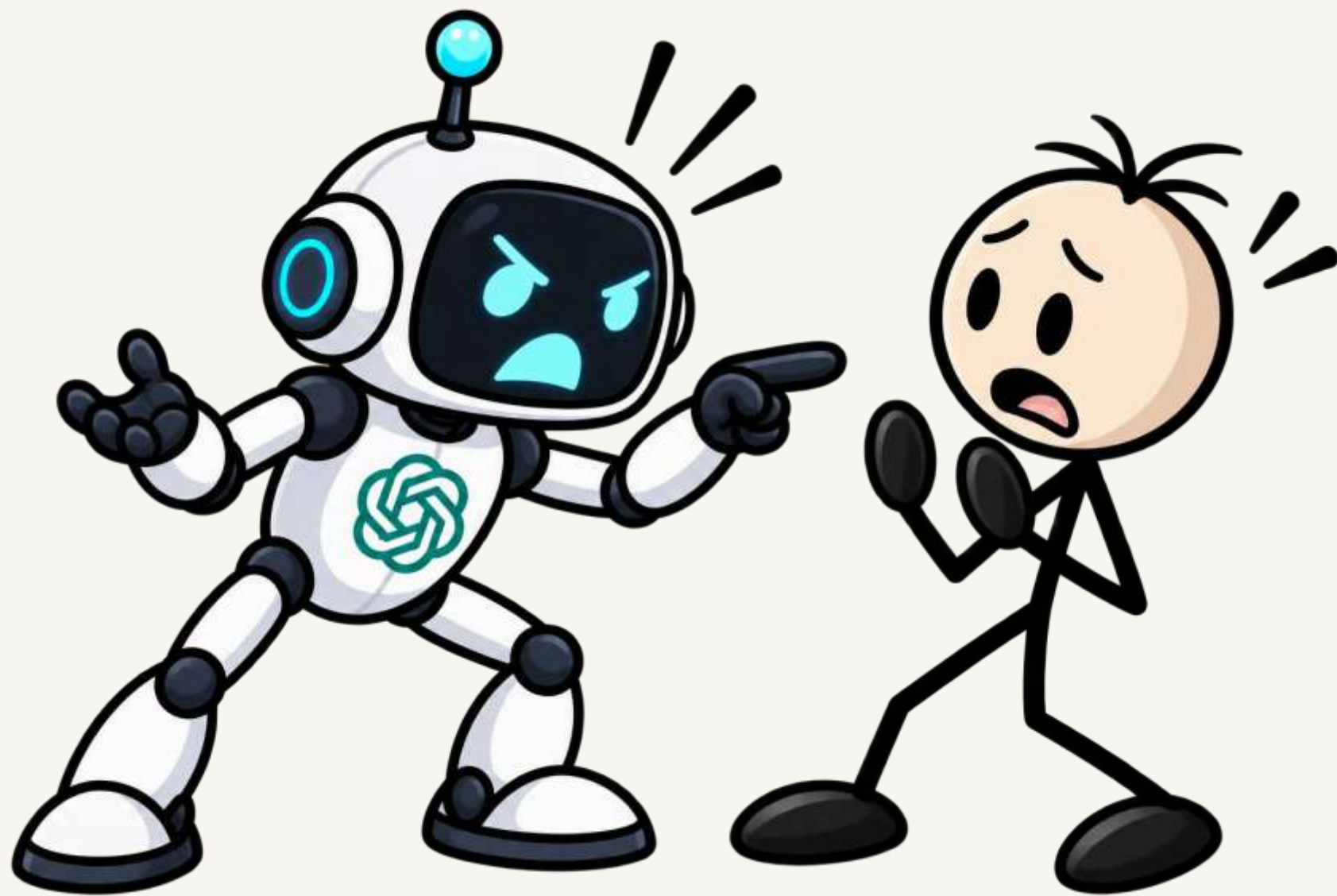


Hallur Þór Halldórsson
Landsnet

Meðalmennska







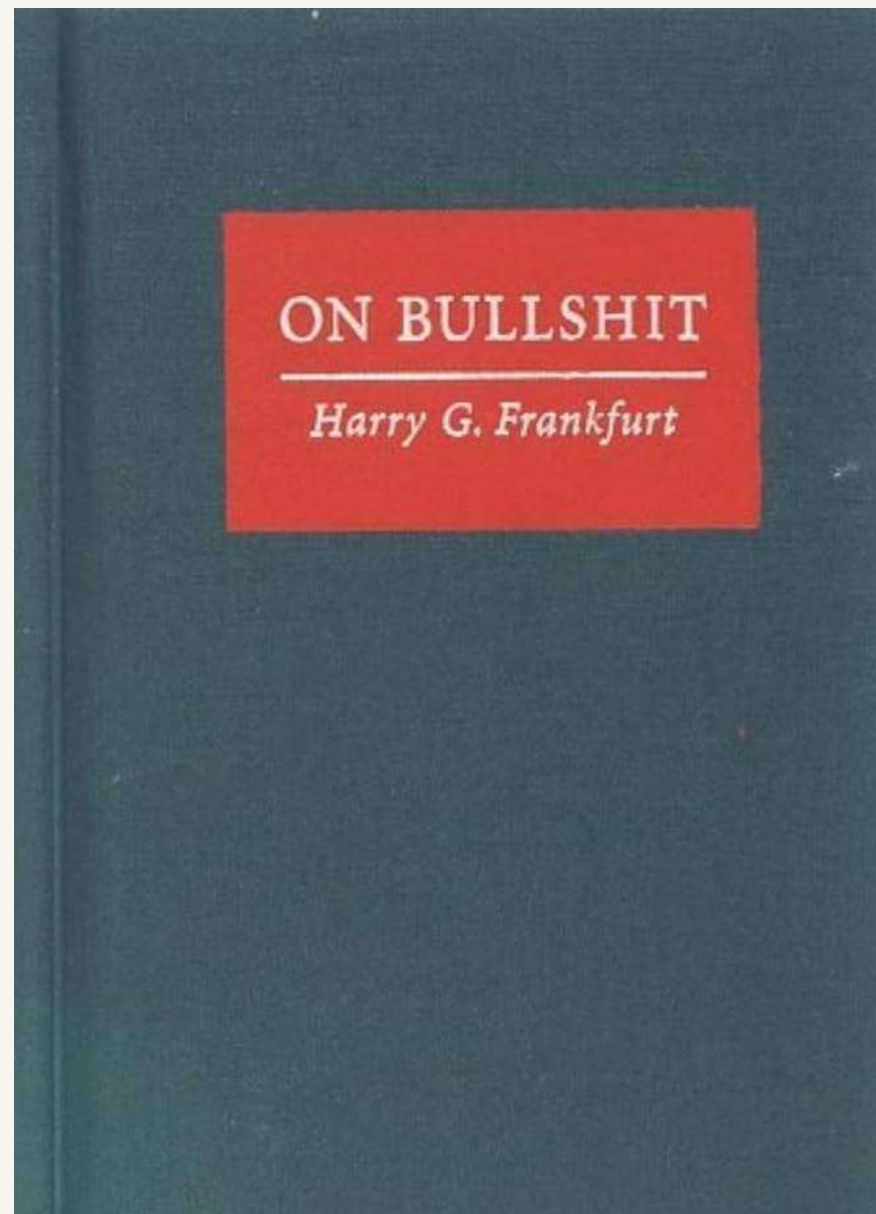


Lygi

Tekur afstöðu til sannleikans.

Kjaftæði

Einbeitir sér að áhrifunum.



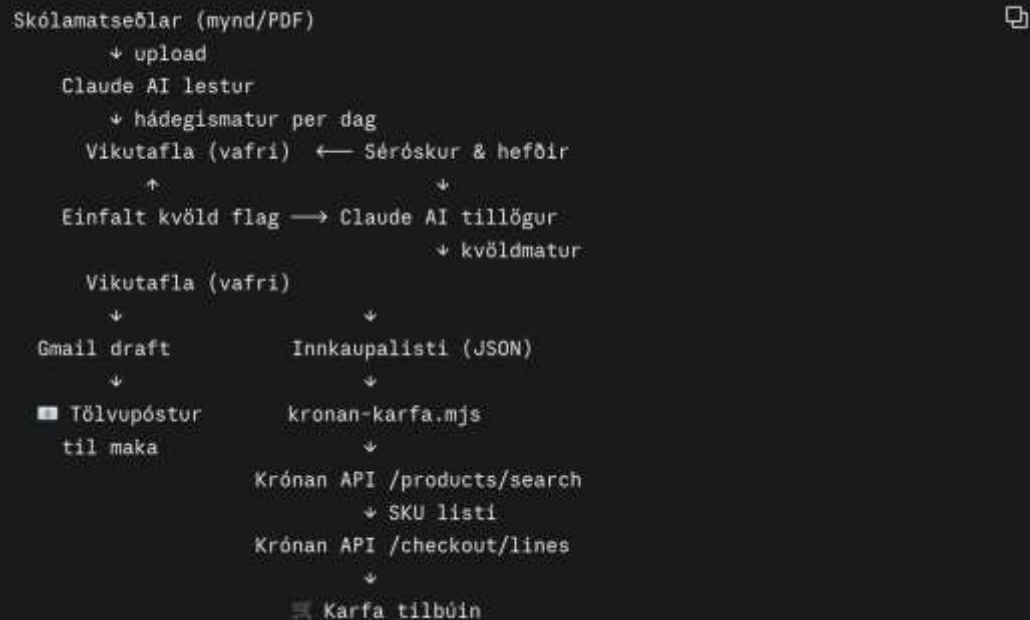


Ásta vildi

matarplan.



Hér er arkitektúrin í texta á meðan:



Matarplanið Design System

Publish this design system to make it available for your team's new projects. You can keep editing it in the chat.

☐ Published

Readme

Matarplanið — Design System

Matarplanið ("The Meal Plan", short name **Planið**) is an Icelandic, mobile-first family meal-planning app. Families plan a week of lunches and dinners, get AI menu suggestions tuned to their budget and preferences, auto-generate a categorised shopping list, and send it straight to **Krónan** (an Icelandic grocery chain) for delivery/pickup. The product voice is calm and domestic — *"Skipuleggðu vikuna þína með ró og yfirvegum"* ("Plan your week with calm and composure").

The visual language is **warm, domestic, and editorial**: a warm-white canvas, a **dark-green** primary, a single **golden** accent, warm-grey cards, soft low shadows, and a serif/sans pairing — **Fraunces** for headings, **Inter** for body, **JetBrains Mono** for numbers. Buttons are full pills. Icons come from Google's Material Symbols. It is a single-product system (one mobile app with auth + four core tabs), so this design system documents that one product deeply rather than many surfaces.



Matarplanið

Vikuplan fyrir fjölskylduna þína

Búa til og samþykkja vikuplan

Tillögur að réttum

Sjá allt



Rjómalöguð tómatsúpa
30 mín · 4 skammtar



Steiktur lax með grænn
25 mín · 4 skammtar

Minar athugasemdir



Hlaða upp uppskrift



Smelltu til að hlaða upp mynd eða PDF
PNG, JPG, PDF - allt að 10MB



Planið



Innkaup



Uppskriftir



Stillingar



Hlaða upp uppskrift



Smelltu til að hlaða upp mynd eða PDF
PNG, JPG, PDF - allt að 10MB



Planið



Innkaup



Uppskriftir



Stillingar

Láttu gervigreind búa til vikuplan fyrir þig byggt á
uppáhaldsmataræðinu þínu og
fjárhagsáætluninni.

Búa til tillögur



Fjárhagsáætlun

Vika 26

14.500 kr. / 20.000 kr.

5.500 kr. eftir af fjárhagsáætlun

Innkaupslisti



VIKA 26 - 24-30 JÚNÍ

24 hlutir

14.500 kr.



BÚÐ

8

EFTIR

16

FLOKKUR

4

Grænmeti

7 hlutir

☐ Laukur (2 stk.)

180 kr.

☐ Hvítlaukur (1 höfuð)

120 kr.

☐ Tómatar (400g dós x 2)

360 kr.

☐ Paprika (3 stk.)

490 kr.

☐ Broccoli (1 höfuð)

280 kr.

☐ Gulrætur (500g)

220 kr.

☐ Spinat (150g)

350 kr.

Heildarkostnaður

14.500 kr.

5.500 kr. eftir af 20.000 kr. fjárhagsáætlun



Planið



Innkaup



Uppskriftir



Stillingar

☐ Lambakjöt (1kg)

3.490 kr.

☐ Svinakjöt (500g)

990 kr.

☐ Þorskur (400g)

1.100 kr.

☐ Rækjur (300g)

1.450 kr.

☐ Lambakjöt (1kg)

3.490 kr.

☐ Svinakjöt (500g)

990 kr.

☐ Þorskur (400g)

1.100 kr.

☐ Rækjur (300g)

1.450 kr.

Mjólkurvörur

5 hlutir

☐ Mjólk (1L)

190 kr.

☐ Rjómi (200ml)

280 kr.

☐ Parmesan (100g)

590 kr.

☐ Smjör (250g)

480 kr.

☐ Skyr (500g)

350 kr.

Þurrvörur

6 hlutir

☐ Pasta (500g)

240 kr.

☐ Hrisgrjón (1kg)

390 kr.

☐ Hveiti (1kg)

280 kr.

☐ Ólífuolía (500ml)

890 kr.

☐ Tamarind pasta (200g)

440 kr.

☐ Kryddblöndu (1 stk.)

380 kr.



Krónan

Þanta beint í netverslun

Sendu innkaupalistann þinn beint í Krónan
netverslun og sparðu tíma.

Opna í Krónan

MATUR DAGSINS



GRÆNMETISRÉTT

VEGAN

Rjómalöguð tómatsúpa

Hlý og dýrindis súpa sem passar fullkomlega á kaldr vetraraftanir. Gerð með þurrkuðum tómötum og fersku basil.

30 mín
Tími4 skammtar
FjöldiAuðvelt
Erðeileiki

Hráefni

- 2 dósir þurrkaðir tómatar (400g hver)
- 1 laukur, saxaður
- 3 hvítlauksrif
- 200ml rjómi
- 500ml grænmetissoð
- Ferskt basil, salt og pipar

Leiðbeiningar



Planið



Innkaup



Uppskriftir



Stillingar

- Bættu við tomatunum og soðinu. Lattu malla í 15 mínútur.
- Blandaðu í matvinnsluvél þar til slétt. Bættu rjómanum við.
- Kíddu með salti, pipar og ferskum basil. Bertu fram heitt.

Vikumatseðillinn þinn



ÞRIÐJUDAGUR · 25. JÚN

Steiktur lax með grænmeti

25 mín · 4 skammtar

2.800 kr.



MIÐVIKUDAGUR · 26. JÚN

Kjúklingapasta með parmesan

35 mín · 4 skammtar

1.600 kr.



FIMMTUDAGUR · 27. JÚN

Íslenskt lambakjöt

2 klst · 6 skammtar

4.200 kr.



Stillingar

SB

Sigrún Björnsdóttir

sigrun@example.is

Fjölskylda · 4 manns



Minnka matarsóun

Tilögur til að nota leifar



Krónan samþætting

Tengja við Krónan netverslun

ÓTENG

Tengja Krónan reikning

Stillingar



Tilkynningar

Vikuplan og innkaup



Fjölskyldustærð

4 manns

Breyta >



Mataræði

Engar takmarkanir

Breyta >



Vikuleg fjárhagsáætlun

20.000 kr.



Planið



Innkaup



Uppskriftir



Stillingar

Aðstoð

Hjálpamiðstöð >

Senda endurgjöf >

Um Matarplanið · v1.0.0 >

Skrá út

Það var bara aldrei neitt sem stoppaði mig af

Hliðverðirnir smekkvísinnar

Ritstjórinn hafði nafn.

Forlagið stóð á kilinum.

Algrímið kvittar ekkert fyrir
sig.

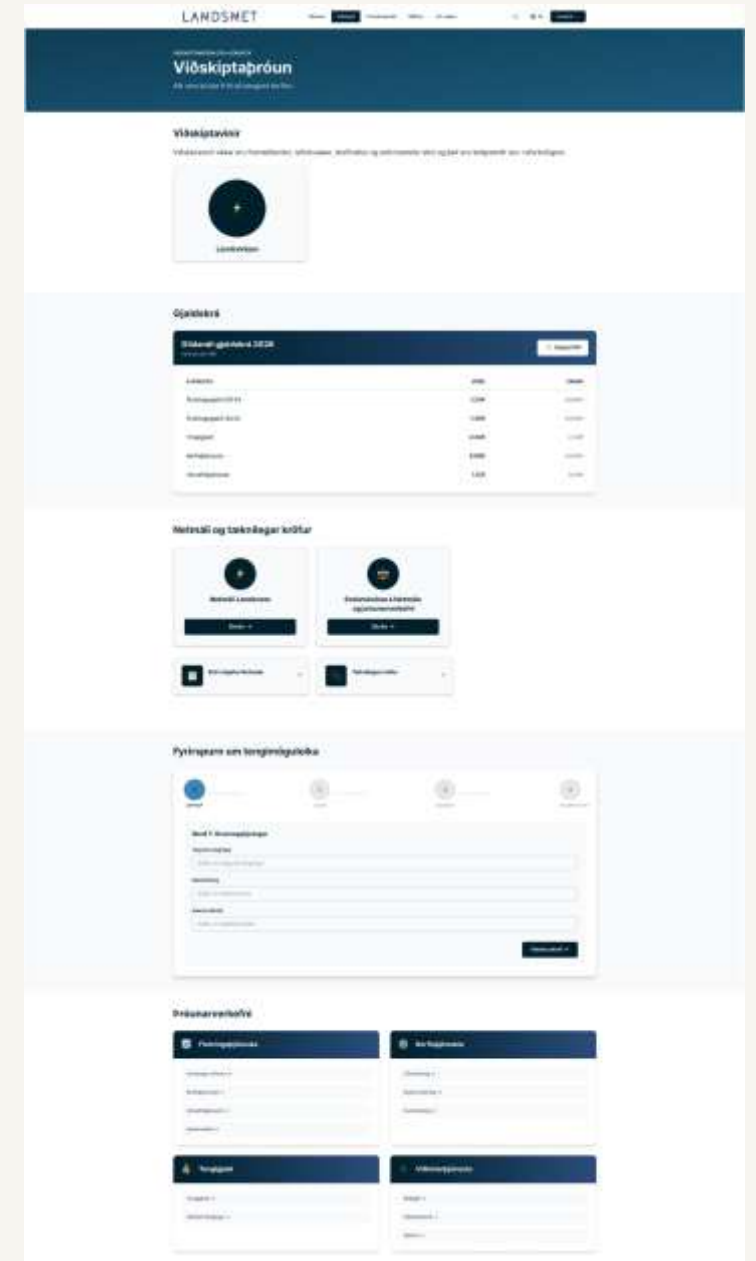
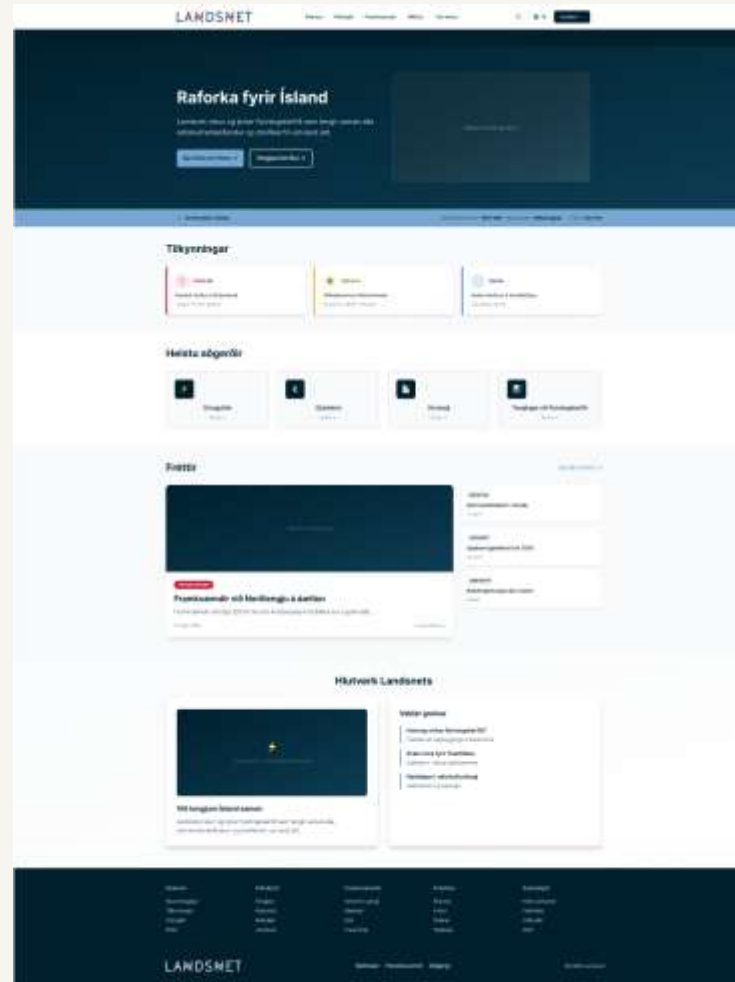




Figma Make

AI slop-up

Umræðuflötur. Ekki hönnun.



Dreiföld dómgreind. Skýr ábyrgð.

